

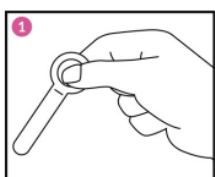
## Vaginální test kontroly pH, test pH

Test pro stanovení hladiny pH v pochvě.  
Zdravotnický prostředek pro samotestování.

### CO JE TEST pH?

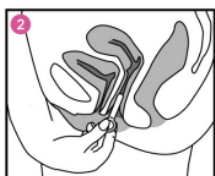
pH Test je profesionální test určený k individuálnímu posouzení pH pochvy. Pomocí testu pH můžete zkontrolovat, zda je hladina pH v pochvě v normě a zda nejste vystaveni infekcím intimní oblasti. Úroveň pH udává, zda je vaginální prostředí zásadité nebo kyselé. Fyziologická hladina pH v pochvě je kyseliny a pohybuje se mezi 3,8 a 4,4. Kyselé pH prostředí pochvy chrání před vznikem mikroorganismy a vznik infekce. Test má podobu aplikačního zařízení, které je umístěno v vagínu na 10 sekund. Povrchový test na aplikátoru vlivem vaginálního sekretu mění barvu, který je následně porovnán s barevnou škálou na plastových obalech.

### PROVEDENÍ TESTU Ph



#### FÁZE 1: PROVEDENÍ TESTU

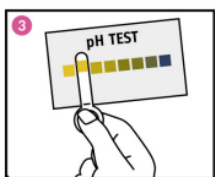
- » Před testem si umyjte ruce.
  - » Vyměňte aplikátor z plastového sáčku. Uschovejte sáček pro odečet výsledků testu.
  - » Držte aplikátor mezi palcem a ukazováčkem tak, jak byl zobrazeno na obrázku.
- POZNÁMKA: Ukazováček by měl být vždy na straně aplikátoru s měřicí plocha.
- » Sedněte si na záchodovou mísu s koleny široce od sebe nebo se postavte nohama mírně od sebe.
  - » Volnou rukou opatrně protáhněte ústí pochvy posunutím otevřít stydké pysky.



- » Vložte aplikátor do pochvy 2,5 cm hluboko (ale ne hlouběji než kulatou rukojetí) stisknutím testovacího pole ve směru řitního otvoru po dobu 10 sekund (viz obrázek).
- » Poté aplikátor opatrně vyjměte z pochvy.

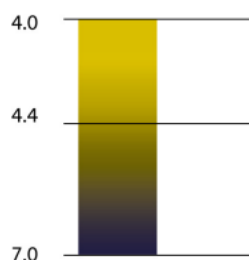
#### FÁZE 2: TESTOVACÍ ČTENÍ A HODNOCENÍ

- » Odečtěte výsledek testu ihned po vyjmutí aplikátoru z vagína.
- » Porovnejte barvu, která se objevila na povrchu Ph testu, s barvou stupnice umístěná na fóliovém obalu, jak je znázorněno na obrázku.



- » Výsledek je hodnota pH v barvě, která se nejvíce blíží testu.
- DŮLEŽITÉ: Pokud po testu není testovací povrch pH jednotný barva, znamená to, že test byl proveden nesprávně. Možná příčina je nedostatečné krytí poševním sekretem. V tomto případě může být krytí vylepšeno pomocí stejného aplikátoru.

### ŠKÁLA pH



**SPRÁVNÝ ROZSAH** - barevný indikátor se změnil na nažloutlý.

Hodnota pH pochvy v rozmezí 4,0 až 4,4 patří do normálního rozmezí.

**NESPRÁVNÝ ROZSAH** - barevný indikátor je tmavší a stává se hnědo-zeleno-modré.

Hladina pH ve vagíně nad 4,4 znamená alkalické prostředí, což zvyšuje riziko vzniku infekce a předčasný porod.

### ČASTO KLADENÉ OTÁZKY

#### Jaká je správná hladina pH ve vagíně?

Správná hladina pH v pochvě spadá do rozmezí 4,0 až 4,4. Úroveň nad 4,4 může vést k onemocněním a různé infekce.

#### Jaké jsou příznaky vaginální infekce?

- » svědění kolem pochvy,
- » zčervenání pochvy a vulvy,
- » vaginální výtok výrazného vzhledu,
- » specifický rybí zápach,
- » bolestivost a pálení vulvy,
- » bolest při pohlavním styku.

### **Kdy mám použít pH TEST?**

- » když se ve vagíně objeví následující příznaky oblast: pálení, svědění, specifický rybí zápach, výtok,
- » v průběhu menopauzy náhradní hormon terapie,
- » po léčbě antibiotiky, " během těhotenství,
- » pokud máte podezření na změnu ve složení bakteriální flóra vagíny
- » jako preventivní zdravotní prohlídku,
- » v případě sklonu k předčasným porodům,
- » po pohlavním styku s novým partnerem,
- » před a po vaginální operaci.

### **Co když se hodnota pH odchyluje od normálu?**

Pokud hladina pH není v normě, není důvod k obavám. Mnoho faktorů může dočasně měnit hladinu vaginálního pH a není to nutné poskytněte informace o přítomnosti onemocnění (viz "Co může ovlivnit změnu pH ve vagíně?") I v tomto případě by se měl test po několika hodinách opakovat později nebo další den. Pokud hladina pH stále neseďí normální hodnoty a je doprovázena následující příznaky, měli byste se bezpodmínečně poradit svého lékaře.

### **Alarmující příznaky:**

- » svědění nebo pálení vagíny,
- » nadměrné množství hlenu,
- » nepříjemný rybí zápach,
- » podezření na únik plodové vody,
- » pocit pálení při močení,
- » krvácení (včetně špinění),
- » příznaky blízké menstruaci, " horečka

### **Pokud jsem dodržoval příslušné hygienické zásady, jsem vystavena vaginální infekci?**

Velmi často se vyskytují vaginální infekce nezávisle na péči o intimní hygienu.

Vliv mohou mít následující faktory:

- » zvýšení frekvence pohlavních styků,
- » větší počet partnerů,
- » užívání hormonální terapie,
- » duševní stav (stres),
- » užívání antibiotik,
- » strava bohatá na cukr a mléčné výrobky (zejména mléko a zmrzlina kvůli vysokému obsahu laktózy v něm obsažené).

### **Mohu provést test pH, když jsem těhotná?**

Ano. Pravidelná sebekontrola hladiny vaginálního pH během těhotenství může snížit riziko vaginálního onemocnění infekce, což je velmi během té doby. Tohle je související s oslabením imunitního systému a s překrvením poševní sliznice. Bakteriální vaginóza je diagnostikována přibližně u 15–20 %. všechny těhotné ženy. To zvyšuje riziko:

- » předčasný porod,
- » zánět membrán,
- » předčasné praskání plodových membrán,
- » horečka během porodu
- » infekce sliznice dělohy po porod
- » bakteriální infekce plodu.

### **Co může ovlivnit změnu pH ve vagíně?**

Specifické podmínky mohou dočasně změnit hodnota pH vagíny, která může způsobit falešné Výsledky. Z tohoto důvodu 12 hodin před testem vyhnout se sexuální aktivitě a používání vagíny léky. Nemyjte ani nespachujte se sprchou vaginální oblasti krátce před testem. Také moč může způsobit falešný výsledek testu, proto test by mělo být provedeno nejméně 15 minut po močení.

Aby byl test spolehlivý, měl by být proveden 3-4 dny po skončení menstruace.

### **OBSAH**

Balení obsahuje 2 testy určené k měření vaginálního pH a návod k použití.

### **PRINCIP TESTOVACÍHO PROVOZU**

pH Test je vaginální aplikátor o délce asi 8 cm se zabudovaným testovacím proužkem (f.Merck pH indikátor, pH 4,0-7,0, nekrvavý, 1,09542,0001). Vaginální aplikátor se skládá z kroužku a testovací špachtle o délce přibližně 5 cm. Na jedné straně testovací špachtle je okénko, ve kterém je umístěn proužek pro měření pH. Kulatá rukojeť vám umožní bezpečně podržte vaginální aplikátor zavedený do pochvy na 2,5 cm, poté by měla být oblast měření pH mírně přitlačena k zadní straně pochvy, aby byla pokryta vaginálním sekretem. Poté se aplikátor vyjme z vagínu a lze odečíst hladinu pH.







## DŮLEŽITÉ POZNÁMKY

- » Každý test (aplikátor) použijte pouze jednou.
- » pH Test umožňuje určit úroveň pH vagíny, ale neukáže infekci.
- » Nepouštějte test po datu expirace (datum na obalu).
- » Nesprávné použití aplikátoru může způsobit natržení panenské blány u žen, které nezačaly sexuální život. Jako v případě použití tamponu.

Datum poslední revize pokynu: 20.06.2022

## SYMBOLS

CE 1434

	Prior to test performance carefully read the instruction		For in vitro diagnostics
	For single use only		Store at temperature 2-30°C
	Serial number		Expiry date



### Manufacturer:

Hydrex Diagnostics Sp. z o.o.  
Aleja Stanów Zjednoczonych 61A  
04-028 Warsaw, Poland  
[www.hydrex.pl](http://www.hydrex.pl)  
[www.controlly.eu](http://www.controlly.eu)

**controlly**  
medical devices