

**PUSH SPORTS ANKLE BRACE KICK**

The Push Sports Ankle Brace Kick stabilises the ankle joint and stops inversion (ankle sprain). With its innovative design and comfortable materials, the Push Sports Ankle Brace Kick offers the best possible protection against ankle sprain during sports activities.

**WHEN TO USE THE PUSH SPORTS ANKLE BRACE KICK?**

You have sprained your ankle before and want to avoid it happening again. In particular if you practise a sport with an increased risk of recurrent spraining, such as field or indoor sports. The Push Sports Ankle Brace Kick protects your ankle, significantly reducing the chances of new sprains.

**INDICATIONS**

- To prevent recurring inversion trauma
- In the event of ankle instability

**CONTRAINDICATIONS**

- There are no known disorders where the Push Sports Ankle Brace Kick should not be worn.

**CAUTIONS**

- Ensure that the Push Sports Ankle Brace Kick is not fitted too tightly. Use the brace only for the appropriate indications. Proper use of your Push Sports brace may require diagnosis by a doctor or therapist. If pain or complaints persist without a clear cause, it is recommended that you consult your GP, physiotherapist or sports physician.
- The Push Sports Ankle Brace Kick can be used in combination with an insole, provided that the space within the shoe allows such.
- For maximum comfort, it is recommended to wear the ankle brace with a sock.
- This product restricts inversion (inward tilting of the foot), but allows for largely unrestricted eversion (outward tilting of the foot).
- To make it easier to get into your shoe, it is recommended that you open up the laces of your shoe as far as possible.
- Push Sports braces were designed to be worn on an undamaged skin. Damaged skin must first be covered with suitable material.
- Optimal functioning can only be achieved by selecting the right size. Therefore, preferably fit the brace before purchasing, to check its size. In the case of an online purchase, always ensure that there is a good return service. Your reseller's professional staff will explain the best way to fit your Push Sports brace. We recommend that you keep this product information in a safe place, to be able to consult it for fitting instructions whenever needed.
- Check your Push Sports brace each time before use for signs of wear or ageing of components or seams. Optimal performance of your Push Sports brace can only be guaranteed if the product is fully intact.

- Within the framework of EU regulation 2017/745 on medical devices, the user must report any serious incident involving the product to the manufacturer and to the competent authority of the Member State in which the user is established.

**SPECIAL FEATURES**

The Push Sports Kick has been developed to restrict inversion (inward tilting of the foot) and allows for largely unrestricted eversion (outward tilting of the foot). In the event of inversion, the straps tighten and prevent the spraining movement. The brace's design allows for flexion and extension of the ankle joint, without unnecessary restriction during sports activities. There is minimal material on the instep of the foot, for unrestricted ball control. Its slender design makes the ankle brace eminently suitable for use inside sports footwear, including soccer cleats.

**TAKING MEASUREMENTS**

The Push Sports Ankle Brace Kick is available in three sizes, and in right and left versions. Select the right brace size on the basis of the circumference of your instep and your shoe size.

**FITTING**

- Open the three hook and loop fasteners and pull the brace over the foot. The heel section of the brace needs to fit snugly around the heel. Ensure the entire elastic base fits closely against the foot and is not twisted.
- Place the foot at a 90 degree angle and put the stiffener on the inside of the ankle in the correct position behind the malleolus (ankle bone) by tightening and fastening the small strap with the single blue mark. **Note:** The stiffener should not touch the malleolus.
- Then tighten and fasten the small strap with the two blue marks.
- Fasten the elastic strap to desired tightness around the ankle (Fig. 5).

**PUSH SPORTS KNOCHELBANDAGE KICK**

De Push Sports Knochelbandage Kick stabiliseert das Sprunggelenk und verhindert die Inversionsbewegung (Umknicken des Sprunggelenks). Mit ihrem innovativen Design und dem Einsatz komfortabler Materialien bietet die Push Sports Knochelbandage Kick bestmögliche Schutz gegen eine Sprunggelenksverletzung beim Sport.

**WANN TRÄGT MAN DIE PUSH SPORTS KNOCHELBANDAGE KICK?**

Wenn Sie früher schon einmal umgeknickt sind und eine erneute Verletzung verhindern möchten, ist die Push Sports Knochelbandage Kick eine gute Wahl. Auch wenn Sie einen Sport ausüben, bei dem das Risiko eines wiederholten Umknickens besteht, z. B. Feld- oder Hallensportarten. Die Push Sports Sprunggelenkbandage Kick schützt Ihr Fußgelenk, sodass sich das Risiko einer neuen Verletzung erheblich reduziert.

**INDIKATIONEN**

- Knöchelinstabilität
- Behandlung lateraler Knöchelbänderläsionen
- Sekundärprävention nach Knöchelbänderläsionen

**GEGENANZEIGEN**

- Es sind keine Verletzungen bekannt, bei denen die Push Sports Knochelbandage Kick nicht getragen werden kann oder darf.

**BEOBACHTEN**

- Sorgen Sie dafür, dass Sie die Push Sports Knochelbandage Kick nicht zu fest anlegen. Achten Sie darauf, dass Sie die Bandage nur bei der richtigen Indikation tragen.
- Die korrekte Verwendung Ihrer Push Sport Bandage erfordert möglicherweise eine Diagnose durch einen Arzt oder Therapeuten. Schmerz ist immer ein Warnzeichen. Bei anhaltenden Schmerzen oder Beschwerden ohne deutliche Ursache empfiehlt sich daher, Ihren Hausarzt, Physiotherapeuten oder Sporttrainer um Rat zu fragen.
- Wenn die Größe des Schuhs es zulässt, kann die Push Sports Knochelbandage Kick in Kombination mit einer Einlage getragen werden.
- Für einen optimalen Tragekomfort empfiehlt es sich, die Sprunggelenkbandage zusammen mit einem Strumpf zu tragen.
- Dieses Produkt schränkt die Inversionsbewegung (Drehen des Fußes nach innen) ein, lässt die Eversionsbewegung (Drehen des Fußes nach außen) weitgehend zu.
- Um einen guten Einstieg in Ihren Schuh zu erreichen, empfiehlt es sich, die Schnürsenkel Ihres Schuhs weit genug zu lockern.
- Push Sports Bandagen sind für das Tragen auf intakter Haut vorgesehen. Sollte die Haut verletzt sein, sollte sie mit einem geeigneten Mittel abgedeckt werden.
- Für eine optimale Funktion ist die richtige Wahl der Größe entscheidend. Bitte passen Sie daher Ihre Bandage vorzugsweise vor dem Kauf an, um die Größe zu überprüfen. Achten Sie beim Online-Kauf darauf, dass Ihnen ein guter Rückgabeservice angeboten wird. Das Fachpersonal an Ihrer Verkaufsstelle wird Ihnen erklären, wie Sie Ihre Push Sports Bandage optimal anlegen. Bewahren Sie die Produktinformationen auf, damit Sie später die Anleitung zum Anlegen der Bandage nachlesen können.
- Prüfen Sie vor jedem Gebrauch Ihrer Push Bandage, dass keine Abnutzung oder Alterung von Teilen oder Nähten erkennbar ist. Eine optimale Funktion Ihrer Push Bandage ist nur dann gewährleistet, wenn das Produkt vollständig intakt ist.

- Gemäß der EU-Verordnung 2017/745 über Medizinprodukte muss der Benutzer jeden schweren Vorfall im Zusammenhang mit dem Produkt dem Hersteller und der zuständigen Behörde in dem EU-Mitgliedsstaat, in dem der Benutzer ansässig ist, melden.

**BESONDERE EIGENSCHAFTEN**

Die Push Sports Knochelbandage Kick wurde entwickelt, um die Inversionsbewegung (Drehen des Fußes nach innen) einzuschränken und die Eversionsbewegung (Drehen des Fußes nach außen) weitgehend zuzulassen. Beim Drehen des Fußes nach innen geraten die Bänder der Bandage unter Spannung und bremsen das Umknicken. Der Entwurf der Bandage erlaubt ein Beugen und Strecken des Fußgelenks, wodurch die Sportausübung nicht unnötig eingeschränkt wird. Der Fußspann ist größtenteils offen, wodurch das Ballgefühl beim Fußballspielen gewährleistet ist. Durch das schlanke Design eignet sich die Sprunggelenkbandage bestens für den Einsatz in Sportschuhen, wie zum Beispiel Fußballschuhen.

**ANMESSEN**

Die Push Sports Knochelbandage Kick ist in drei Größen und in einer linken und einer rechten Ausführung erhältlich. Die richtige Größe ermitteln Sie auf Grundlage Ihres Spannumfangs und Ihrer Schuhgröße.

**ANLEGEN**

- Öffnen Sie die drei Klettverschlüsse und ziehen Sie die Bandage über Ihren Fuß. Der Fersenteil der Bandage muss die Ferse des Fußes bündig umschließen. Überprüfen Sie, ob die elastische Basis den Fuß insgesamt bündig umschließt und nicht verdreht ist.
- Bringen Sie Ihren Fuß in eine 90 Grad-Stellung und positionieren Sie die Verstärkung an der Innenseite des Sprunggelenks hinter dem Knöchel, indem Sie das mit einem blauen Streifen markierte Bändchen auf Spannung bringen und schließen. **Achtung:** Diese Verstärkung darf den Knöchel nicht berühren.
- Bringen Sie anschließend das mit zwei blauen Streifen markierte Band auf Spannung und schließen Sie es.
- Schließen Sie das elastische Band rund um das Sprunggelenk so fest, dass ein angenehmer Druck rund um das Sprunggelenk entsteht (Abb. 5).

[pushsports.eu/ankle-brace-kick/applying](https://pushsports.eu/ankle-brace-kick/applying)

Für Informationen zum Vertreter in Ihrem Land siehe bitte unsere Website [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)

**WASCHANLEITUNG / PFLEGE**

Für eine gute Hygiene und eine längere Lebensdauer der Bandage ist es wichtig, die Bandage regelmäßig zu waschen und die Waschanleitung zu befolgen. Die Bandage kann bei einer Temperatur von maximal 30 °C in der Waschmaschine (Feinwäsche) oder mit der Hand gewaschen werden. Schließen Sie zum Schutz der Bandage und anderen Wäschestücken vor dem Waschen die Klettverschlüsse. Verwenden Sie keine Bleichmittel. Lassen Sie die Bandage an der Luft trocknen (nicht auf einer Heizung oder im Wäschetrockner). Bewahren Sie die Bandage niemals feucht auf, sondern lassen Sie sie erst vollständig trocknen.

**WICHTIGER HINWEIS**

- Die brace is niet geschikt bij sportarten, die ohne oder mit weichen Schuhen ausgeübt werden.

**PUSH SPORTS ENKELBRACE KICK**

De Push Sports Enkelbrace Kick stabiliseert je enkelgewricht en remt de toetsingbeweging (verzwikking van je enkel). Met het innovatieve ontwerp en de toepassing van comfortabele materialen biedt de Push Sports Kick de best mogelijke bescherming tegen enkelverzwikking tijdens het sporten.

**WANNEER GEBRUIK JE DE PUSH SPORTS ENKELBRACE KICK?**

Je hebt al eerder een verzwikking gehad van je enkel en je wil voorkomen dat dat nog een keer gebeurt. Zeker als je een sport beoefent met een verhoogd risico op herhaaldelijk zwikken, zoals veld- of zaalsporten. De Push Sports Enkelbrace Kick bescherm je enkel zodat je de kans op een nieuwe verstuiking aanzienlijk vermindert.

**INDICATIES**

- Preventie van recidiverend inversietrauma
- Bij enkelinstabiliteit

**CONTRA INDICATIES**

- Er zijn geen aandoeningen bekend waarbij de Push Sports Enkelbrace Kick niet gedragen kan of mag worden.

**AANDACHTSPUNTEN**

- Zorg dat je de Push Sports Enkelbrace Kick niet te strak aantrekt. Let op dat de brace bij de juiste indicatie gebruikt wordt. Voor een juist gebruik van je Push Sports brace kan een diagnose door een arts of therapeut noodzakelijk zijn. Bij aanhoudende pijn of klachten zonder duidelijke aanleiding is het raadzaam je huisarts, fysiotherapeut of sportverzorger te raadplegen.
- De Push Sports Enkelbrace Kick kan in combinatie met een inlegzool gebruikt worden, mits de ruimte in de schoen het toelaat.
- Voor optimaal draagcomfort wordt geadviseerd de enkelbrace in combinatie met een sok te dragen.
- Dit product beperkt de toetsingbeweging (het naar binnen kantelen van je voet), maar laat de eversiebeweging (het naar buiten kantelen van je voet) grotendeels vrij.
- Om een goede instap in je schoen te kunnen bereiken wordt aanbevolen de veters van je schoen ver genoeg los te maken.
- Push Sports braces zijn bedoeld om op de intacte huid te dragen. Mocht de huid beschadigd zijn, dan dient de huid met een daartoe geplend middel afgedekt te zijn.
- Voor een optimale functie is een juiste maatkeuze essentieel. Pas daarom het liefst voor aankoop je brace om de maat te controleren. Zorg bij online aankoop dat je een goede retourservice hebt. Het voldoende personeel van je verkooptpunt legt u uit hoe je je Push Sports brace optimaal aanlegt. Bewaar de productinformatie zodat je later de aanleginstructies kunt nalezen.
- Controleer voor elk gebruik van je Push Sports brace of er geen slijtage of veroudering aan onderdelen of stiknaden waarneembaar is. Een optimale functie van je Push Sports brace is alleen gewaarborgd indien het product volledig intact is.
- In het kader van EU verordening 2017/745 inzake medische hulpmiddelen dient de gebruiker ieder ernstig voorval in verband met het product te melden aan de fabrikant en de bevoegde autoriteit in de EU-lidstaat waar de gebruiker is gevestigd.

**BIZONDERE EIGENSCHAPPEN**

De Push Sports Kick is ontwikkeld om de inversiebeweging te beperken (het naar binnen kantelen van de voet) en laat de eversiebeweging (het naar buiten kantelen) grotendeels vrij. Bij het naar binnen kantelen van de voet komen de banden op spanning te staan en remmen de zwikbeweging. Het ontwerp van de brace laat het buigen en strekken van het enkelgewricht toe, waardoor de sportoefening niet onnodig wordt belemmerd. De wreef van de voet is grotendeels vrij van materiaal, waardoor het balgevoel bij voetbal intact blijft. Door het slanke design is de enkelbrace zeer geschikt voor gebruik in sportschoeisel waaronder voetbalschoenen.

**AANMETEN**

De Push Sports Enkelbrace Kick is verkrijgbaar in drie maten in een linker- en rechter uitvoering. Kies de juiste bracemaat op basis van je wreefomtrek en je schoenmaat.

**AANLEGGEN**

- Open de drie klittenbandsluitingen en trek de brace over de voet. Het halgdeeltje van de brace dient goed aan te sluiten op de hak van de voet. Controleer of de elastische basis in zijn geheel netjes aansluit op de voet en niet gedraaid is.
- Zet de voet in 90 graden en breng de versteviging aan de binnenzijde van de enkel in positie achter de enkelknobbel door het bandje met één blauwe markerstreep op spanning te brengen en te sluiten. **Let op:** deze versteviging mag de enkelknobbel niet raken.
- Breng vervolgens het bandje met de twee blauwe markerstrepen op spanning en sluit deze.
- Sluit de elastische band rondom de enkel, zodat er een comfortabele druk rond het enkelgewricht ontstaat (Abb. 5).

[pushsports.eu/ankle-brace-kick/applying](https://pushsports.eu/ankle-brace-kick/applying)

Voor gegevens van de distributeur in uw land verwijzen we naar: [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)

**WASINSTRUCTIE / ONDERHOUD**

Voor een goede hygiëne en een langere gebruiksduur van de brace is het belangrijk om de brace regelmatig te wassen en de wasinstructies te volgen. De brace kan gewassen worden bij een temperatuur van maximaal dertig graden Celsius, vijf machinewas of handwas. Sluit de klittenbanden voor het wassen ter bescherming van de brace en ander wasgoed. Gebruik tijdens het wassen geen bleekwater. Laat de brace aan de lucht drogen (niet bij de verwarming of in een droogtrommel). Berg de brace nooit vochtig op, maar laat deze altijd eerst drogen.

**BELANGRIJKE INFORMATIE**

- De brace is niet geschikt bij sporten die zonder schoenen of met slappe schoenen beoefend worden.

**CHEVILLÈRE KICK PUSH SPORTS**

La cheville Kick Push Sports stabilise l'articulation de la cheville et arrête l'inversion (entorse de la cheville). Grâce à sa conception innovante et à l'utilisation de matériaux confortables, la cheville Kick Push Sports offre la meilleure protection possible contre les entorses de la cheville pendant des activités sportives.

**QUAND FAUT-IL UTILISER LA CHEVILLÈRE KICK PUSH SPORTS ?**

Vous vous êtes déjà foulé la cheville et vous voulez éviter que cela ne se reproduise. En particulier, si vous pratiquez un sport sujet à un risque accru d'entorses récurrentes, notamment des sports de plein air ou des sports en salle. La cheville Kick Push Sports vous permet de prévenir les entorses, réduisant significativement les risques de nouvelle entorse.

**INDICATIONS**

- Prevenir un traumatisme d'inversion récurrent
- En cas d'instabilité de la cheville

**CONTRAINDICATIONS**

- Il n'existe aucun trouble connu interdisant ou rendant impossible le port de la cheville Kick Push Sports.

**POINTS D'INTÉRÊT**

- Assurez-vous que la cheville Kick Push Sports n'est pas trop serrée. Utilisez exclusivement le bandage avec l'indication appropriée. Pour une utilisation appropriée de votre orthèse Push Sports, le diagnostic d'un médecin ou d'un thérapeute peut être nécessaire. Si la douleur ou l'affaiblissement persiste sans cause établie, il est recommandé de consulter votre médecin, kinésithérapeute ou médecin sportif.
- La cheville Kick Push Sports peut être utilisée avec une semelle intérieure, sous réserve que le volume dans la chaussure le permette.
- Pour un confort maximum, il est recommandé de porter la cheville en combinaison avec une chaussette.
- Ce produit limite l'inversion (inclinaison du pied vers l'intérieur), mais permet une éversion (inclinaison du pied vers l'extérieur) majoritairement sans entrave.
- Pour chausser plus facilement votre chaussure, desserrez les lacets autant que possible. Les orthèses Push Sports sont prévues pour être portées sur une peau en bonne santé. Si la peau est abîmée, elle doit d'abord être recouverte d'une matière adéquate.
- Pour assurer un fonctionnement optimal, choisissez la taille d'orthèse adéquate. Essayez donc l'orthèse de préférence avant de l'acheter, afin de vérifier que la taille vous convient. En cas d'achat en ligne, assurez-vous toujours de la qualité du service de retour d'articles. Le personnel spécialisé de votre revendeur vous expliquera la meilleure manière de placer votre orthèse Push Sports. Nous vous conseillons de conserver ces informations, afin de pouvoir consulter à nouveau les instructions d'ajustement de l'orthèse à l'avenir.
- Contrôlez votre orthèse Push avant chaque utilisation, pour vérifier qu'il n'y a pas de signes d'usure ou de vieillissement de ses éléments ou de ses coutures. Votre orthèse Push ne peut fonctionner de manière optimale que s'il est entièrement intact.
- Conformément au Règlement (UE) 2017/745 relatif aux dispositifs médicaux, l'utilisateur doit informer le fabricant et l'autorité compétente de l'État membre dans lequel l'utilisateur est établi de tout incident grave relatif au produit.

**CARACTÉRISTIQUES PARTICULIÈRES**

La cheville Kick Push Sports a été développée afin de limiter l'inversion (inclinaison du pied vers l'intérieur) et de permettre une éversion (inclinaison du pied vers l'extérieur) majoritairement sans entrave. En cas d'inversion, les lanières sont tendues et arrêtent le mouvement d'entorse. La conception du bandage permet de plier et d'étirer l'articulation de la cheville, évitant toute entrave inutile pendant la pratique du sport. Le matériau sur le cou-de-pied se limite au strict minimum, ce qui permet un contrôle de balle sans entrave. Sa conception élastique rend la cheville parfaitement adaptée pour une utilisation dans des chaussures de sport, notamment des chaussures de football.

**PRISE DES MESURES**

La cheville Kick Push Sports est disponible en trois tailles et en versions pour les côtés gauche et droit. Sélectionnez la taille correcte de l'entorse en fonction de la circonférence de votre cou-de-pied et de votre pointure.

**AJUSTEMENT**

- Ouvrez les trois fermetures à boucles et à crochets et tirez la cheville par-dessus le pied. La section de talon du bandage doit s'ajuster à étroitement autour du talon. Vérifiez que la base élastique entière s'ajuste parfaitement contre le pied et n'as pas été tordue.
- Placez le pied perpendiculairement et mettez le raidisseur à l'intérieur de la cheville en position correcte derrière la malléole en tendant et en fermant la petite lanière portant la marque bleue unique. **Remarque :** ce raidisseur ne doit pas toucher la malléole.
- Ensuite, tendez et fermez la petite lanière portant les doubles marques.
- Fermez la lanière élastique autour de la cheville, en créant une pression confortable autour de l'articulation de la cheville (Figure 5).

[pushsports.eu/ankle-brace-kick/applying](https://pushsports.eu/ankle-brace-kick/applying)

Pour plus de détails concernant votre distributeur national, consultez l'adresse [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)

**ISTRUZIONI PER IL LAVAGGIO/LA MANUTENZIONE**

Pour assurer l'hygiène et prolonger la durée de vie du bandage, il importe de le laver régulièrement en respectant les instructions de lavage. Le bandage peut être lavé à des températures allant jusqu'à trente degrés, avec un programme pour linge délicat ou à la main. Avant lavage, fermez la fermeture à boucles et à crochets afin de protéger le bandage et l'autre ligne. Ne pas utiliser d'agents de blanchiment. Laissez ensuite sécher le bandage à l'air libre (pas à proximité d'une source de chaleur ou dans une sèche-linge). Ne rangez jamais un bandage humide, mais laissez-le toujours sécher.

**ATTENTION**

- Le bandage ne convient pas pour des sports pratiqués sans chaussures ou avec des chaussures molles.

**LA CAVIGLIERA KICK PUSH SPORTS**

La cavigliera Kick Push Sports stabilizza l'articolazione della caviglia contrastando efficacemente l'inversione (distorsione alla caviglia). Grazie al suo design innovativo e all'utilizzo di materiali confortevoli, la cavigliera Kick Push Sports offre la migliore protezione possibile da eventuali distorsioni della caviglia durante l'attività sportiva.

**QUANDO USARE LA CAVIGLIERA KICK PUSH SPORTS ?**

La caviglia si è già slogata in passato e si vuole evitare che accada di nuovo, in speciale modo se si pratica uno sport a maggior rischio di slogature ricorrenti, come ad esempio uno sport da campo o uno sport indoor. La cavigliera Kick Push Sports protegge la caviglia riducendo significativamente le possibilità di una nuova slogatura.

**INDICAZIONI D'USO**

- Para evitar traumi en inversione ricorrenti
- En caso di instabilità della caviglia

**CONTRAINDICAZIONI**

- Non vi sono disturbi noti che sconsigliano l'utilizzo della cavigliera Kick Push Sports.

**ASPETTI DEgni DI NOTA**

- Verificare che la cavigliera Kick Push Sports non sia eccessivamente aderente. Utilizzare la cavigliera solo dietro adeguata prescrizione. Per un corretto utilizzo del tutore Push Sports, potrebbe essere necessaria la diagnosi di un medico o di un fisioterapista. Se il dolore o i disturbi dovessero persistere senza un motivo chiaro, consultarsi con il proprio medico, fisioterapista o medico dello sport di fiducia.
- La cavigliera Kick Push Sports può essere utilizzata insieme a una plantare purché lo spazio all'interno della scarpa lo consenta.
- Per il massimo comfort, si consiglia di indossare la cavigliera con un calzino.
- Questo prodotto limita l'inversione (inclinazione del piede verso l'interno) consentendo tuttavia di effettuare l'eversione (inclinazione del piede verso l'esterno) in larga misura senza alcuna restrizione.
- Per facilitare l'inserimento nella calzatura, si consiglia di allentare il più possibile i lacci.
- I tutori Push Sports sono destinati ad essere indossati sulla cute perfettamente integra. La cute eventualmente danneggiata dovrà essere coperta prima dell'applicazione con materiale adeguato.
- Il rendimento ottimale del prodotto è garantito solo se della taglia giusta. Si consiglia pertanto di provare preferibilmente il tutor prima di acquistarlo per verificare che la taglia sia adeguata. In caso di acquisto online, assicurarsi sempre che il servizio reso del venditore sia di livello soddisfacente. Il personale del punto vendita è a sua disposizione per spiegarle in che modo indossare correttamente il tutore Push Sports. Ne consigliamo di custodire questa scheda informativa in un luogo sicuro così da poter leggere le istruzioni su come indossare il tutore ogni volta che lo desidera.
- Prima di utilizzare il tutore Push Sports, verificare sempre che non presenti segni di usura o di invecchiamento di componenti o cuciture. Le prestazioni ottimali del tutore Push Sports sono garantite solo se il prodotto è completamente integro.

- Nel quadro del regolamento UE 2017/745 sui dispositivi medici, l'utilizzatore è tenuto a segnalare qualsiasi incidente di grave entità occorso durante l'utilizzo del prodotto al produttore e all'autorità competente dello Stato membro in cui è residente.

**CARATTERISTICHE SPECIFICHE**

La cavigliera Kick Push Sports è stata concepita per limitare l'inversione (inclinazione del piede verso l'interno) e consentire di effettuare l'eversione (inclinazione del piede verso l'esterno) in larga misura senza alcuna restrizione. In caso di inversione, le fasce sono sotto tensione e arrestano il movimento distorsivo. La struttura della cavigliera consente di flettere e allungare l'articolazione della caviglia senza alcuna restrizione inutile durante l'attività sportiva. L'assenza pressoché totale di materiale sul collo del piede consente un perfetto controllo della palla. Il suo design sottile la rende particolarmente indicata ad essere utilizzata all'interno di calzature sportive, scarpe da calcio comprese.

**COME SCEGLIERE LA TAGLIA GIUSTA**

La cavigliera Kick Push Sports è disponibile in tre diverse taglie sia per il piede sinistro che per quello destro. Scegliere la taglia giusta basandosi sulla circonferenza del collo del piede e sul numero di scarpa.

**COME APPLICARLA**

- Abbra las tre chiusure a strappo e tirare la ginocchiera sopra il piede. La sezione del tallone della cavigliera deve aderire correttamente al tallone. Controllare che l'intera base elastica aderisca perfettamente al piede e che non sia piegata.
- Mettere il piede a 90 gradi e posizionare correttamente il rinforzo sulla parte interna della caviglia dietro il malleolo tendendo e fissando la fascetta recante una sola striscia indicatrice di colore blu. **NB:** il rinforzo non deve toccare il malleolo.
- Tendere e fissare la fascetta recante le due strisce indicatrici di colore blu.
- Fissare la fascia elastica intorno alla caviglia esercitando una piacevole pressione intorno all'articolazione della caviglia (Fig. 5).

[pushsports.eu/ankle-brace-kick/applying](https://pushsports.eu/ankle-brace-kick/applying)

Per informazioni dettagliate sul distributore nel proprio paese di residenza, cfr. [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)

**ISTRUZIONI PER IL LAVAGGIO/LA MANUTENZIONE**

Per garantire l'igiene e massimizzare la durata della cavigliera, è importante lavarla periodicamente attenendosi alle istruzioni per un corretto lavaggio. Il prodotto può essere lavato a mano o in lavatrice con un ciclo per tessuti delicati o a una temperatura non superiore ai 30 °C. Prima del lavaggio, chiudere le chiusure a strappo per proteggere il prodotto e gli altri capi da lavare. Non utilizzare candeggina. Fare asciugare la cavigliera all'aria aperta (non nelle vicinanze di una fonte di calore né in un asciugabiancheria). Non riporre mai la cavigliera se bagnata, ma farla sempre asciugare prima.

**IMPORTANTE**

- La cavigliera non è indicata per sport che si praticano senza scarpe o con scarpe morbide.

**TOBILLERA KICK DE PUSH SPORTS**

La tobillera Kick de Push Sports estabiliza la articulación del tobillo y detiene la inversión (torcedura de tobillo). Con este diseño innovador y uso de materiales cómodos, la tobillera Kick de Push Sports ofrece la mejor protección posible contra torceduras de tobillo durante la actividad deportiva.

**CUÁNDO UTILIZAR LA TOBILLERA KICK DE PUSH SPORTS**

Se ha torcido el tobillo con anterioridad y quiere evitar que vuelva a ocurrir. Concretamente, si hace deporte con mayor riesgo de torceduras recurrentes, como deportes de campo o en pista cubierta. La tobillera Kick de Push Sports le protege el tobillo y reduce considerablemente las probabilidades de que vuelva a torcerse.

**INDICACIONES**

- Para evitar traumatismos de inversión recurrentes
- En caso de inestabilidad del tobillo

**CONTRAINDICACIONES**

- No se conocen trastornos que sugieran que no deba utilizarse la tobillera Kick de Push Sports.

**PUNTOS DE INTERÉS**

- Asegúrese de que la tobillera Kick de Push Sports no esté demasiado apretada. Use la tobillera solo con la indicación adecuada. Si el dolor persiste sin motivo aparente, es aconsejable que consulte a su médico, fisioterapeuta o médico deportivo.
- La tobillera Kick de Push Sports puede combinarse con plantillas, siempre que lo permita el espacio dentro del calzado.
- Para una comodidad máxima, se recomienda combinar el uso de la tobillera con calcetín.
- Este producto restringe la inversión (movimiento del pie hacia dentro), pero permite una amplia eversion (movimiento del pie hacia fuera).
- Para que entre mejor en el calzado, es aconsejable abrir los cordones lo máximo posible.
- Los protectores Push Sports han sido diseñados para ponerse sobre una piel sin heridas. En caso de tener alguna lesión, primero hay que proteger la piel con material adecuado.
- El rendimiento óptimo solo puede conseguirse eligiendo la talla adecuada. Por tanto, es preferible probarse el protector antes de comprarlo para asegurarse de la talla. En caso de comprarlo por internet, asegúrese siempre de que haya un buen servicio de devoluciones. El personal profesional de su distribuidor le explicará la mejor forma de ajustarse la tobillera Push Sports. Es recomendable guardar la información de este producto en un lugar seguro, para poder consultar las instrucciones de ajuste cuando lo necesite.
- Revisé su tobillera Push Sports cada vez que vaya a ponerse, por si tuviera indicios de desgaste o envejecimiento de los componentes o las costuras. El rendimiento óptimo de su tobillera Push Sports solo puede garantizarse si el producto está completamente intacto.

- En el marco del Reglamento (UE) 2017/745 sobre los productos sanitarios, el usuario debe informar de cualquier incidente grave relacionado con el producto al fabricante y a la autoridad competente del Estado miembro en el que viva.

**CARACTERÍSTICAS ESPECIALES**

La tob

