

Ovulační LH test

Jednorázový domácí ovulační test pro určení plodných dnů ženy. Zdravotnický prostředek pro samotestování.

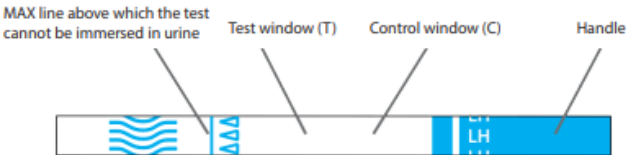
ÚVOD

Ovulace je proces, při kterém se z vaječníku uvolní zralé ženské vajíčko připravené k oplodnění. Vejce buňka vstupuje do vejcovodu, kde může být oplodněna, pokud se do 24 hodin dostane do kontaktu s mužským semenem. Přibližně v polovině menstruačního cyklu dochází k náhlému zvýšení luteinizačního hormonu (tzv. vrchol“) v ženském těle. K ovulaci obvykle dochází během 24 až 36 hodin po „vrcholu LH“ a je to přesně v této době je nejpravděpodobnější otěhotnění. Uvědomte si však, že může dojít k „vrcholu LH“ a ovulaci se nevyskytují v každém cyklu.

Ovulační LH TEST je rychlý test středního proudu používaný k detekci lidského hormonu LH v koncentraci 30 mIU/ml nebo vyšší. To využívá fenoménu náhlého zvýšení hladiny hormonu LH v moči ženy. Provedení test pomocí Ovulation LH TEST je jednoduchý, stačí umístit testovací hrot do proudu moči a získat výsledek v do 5 minut ve výsledném okénku vytvoří barevné pruhy.

PŘED PROVÁDĚNÍM TESTU

- » Test proveďte s močí odebranou do čisté a suché nádoby.
- » Netestujte první ranní moč.
- » Pro lepší výsledky by měl být každý test prováděn víceméně ve stejnou denní dobu. Doporučuje se ponechat záznamy o datech, časech a výsledcích testů.
- » Příjem tekutin by měl být snížen asi 2 hodiny před každým testem.
- » Pokud byl test uchováván při teplotě 2-8°C, vyjměte jej půl hodiny před testováním z chladničky a přeneste do místnosti teplota.



JAK VYBRAT PRVNÍ DEN TESTU

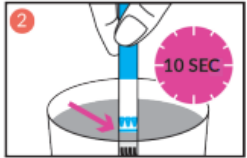
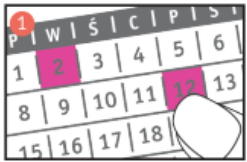
Než budete pokračovat v testu:

- » určit průměrnou délku menstruačního cyklu. Menstruační cyklus se počítá od prvního dne krvácení do posledního dne před dalším krvácením.
- » z níže uvedené tabulky odečtete číslo, které odpovídá délce tohoto cyklu:

cycle length	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
how many days I must add	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

ZKUŠEBNÍ POSTUP

Určete datum začátku testu přidáním čísla přečteného z tabulky do prvního dne vaší menstruace.



Příklad:

Délka mého menstruačního cyklu je 28 dní. Moje poslední menstruace začalo 2. dne v měsíci. Z výše uvedené tabulky jsem vyčetl, že musíte do kalendáře přidat 11 dní počínaje tímto datem. Takže bych měl začít testovat LH Testem, 12. den tohoto měsíce.

Těsně před provedením testu otevřete plastový sáček roztržením. Vyjměte testovací proužek uchopením jeho rukojeti. Dávejte pozor, abyste se nedotkli zbytek testu prsty. Obálka obsahuje také vysoušedlo, který by měl být vyhozen do domovního odpadu. Ponořte testovací proužek do testované moči do příslušné hloubky – pouze do MAX čáru, neklesajte nad tuto čáru. Po 10 až 15 sekundách vyjměte testovací proužek z testovací moči a položte jej na rovnou plochu. Dodržujte pohyb testovaného vzorku moči skrz T testovací okénko a C ovládací okno. Počkejte, až se v oknech objeví barevné čáry. Výsledek testu odečtete po 5 minutách od okamžiku ponoření testovací proužek v moči.

Neberte v úvahu výsledek získaný po více než 8 minutách.

OBSAH BALENÍ

Balení obsahuje:

- » 5 plastových zatavených obálek, každá obsahuje: 1 testovací proužek a 1 vysoušedlo
- » 1 návod k použití produktu

Před provedením testu si připravte papírový ručník a hodinky, které budete potřebovat k měření času čtení Výsledek testu.

INTERPRETACE VÝSLEDKŮ



POZITIVNÍ VÝSLEDEK

Objeví se dvě odlišné čáry: v testovacím okně T a kontrolním okně C. Intenzita barvy T linie může být stejná nebo silnější než u intenzita C linie. Tento výsledek naznačuje, že ovulace pravděpodobně nastane během 24-36 hodin.



NEGATIVNÍ VÝSLEDEK

Objeví se kontrolní čára C. Testovací čára T je výrazně slabší než kontrolní čára C nebo se neobjeví vůbec. Takový výsledek ukazuje, že nedošlo k žádnému zvýšení píku LH a novému test by měl být proveden následující den



NEPLATNÝ VÝSLEDEK

Pokud se neobjeví žádná čára nebo se objeví pouze testovací čára T, je výsledek testu neplatný a test by se měl opakovat s použitím nového ovulačního testu.

OPATŘENÍ

- » Tento test je pouze pro externí použití.
- » Test by měl být skladován při teplotě 2-30°C. Chraňte před mrazem.
- » Nepoužívejte test po uplynutí doby použitelnosti uvedené na obalu.
- » Nepoužívejte test, pokud je hliníkový sáček poškozen kvůli vlhkosti ze vzduchu může test poškodit.
- » Test je určen pouze k jednorázovému použití.
- » Použitý test zlikvidujte jako jakýkoli jiný domovní odpad.
- » Uchovávejte test mimo dosah dětí

ČASTO KLADENÉ OTÁZKY (FAQ)

Mohu použít ovulační LH TEST, abych se vyhnul otěhotnění?

Ne, protože ovulační test není určen pro účely antikoncepce.

Jak citlivý je ovulační LH TEST?

Ovulační LH TEST detekuje luteinizační hormon (LH) v koncentraci 30 mIU/ml a vyšší. Bylo to testováno, jak přítomnost jiných hormonů v moči ovlivňuje výsledky ovulačního testu. Ukázalo se že výsledek ovulačního LH TESTu není ovlivněn FSH (do 200 mIU/ml), hCG (do 200 mIU/ml) a TSH (až 200 µIU/ml).

Má alkohol nebo jiné léky vliv na výsledek testu?

Ne to není. Pokud však užíváte nějaké hormonální léky, měli byste se poradit se svým lékařem. Užívání orálně hormonální antikoncepce, kojení a těhotenství mohou ovlivnit výsledky ovulačního testu

Proč bych k testování neměl používat svou první ranní moč? V kterou denní dobu je nejlepší provádět testy?

Nedoporučuje se provádět test s ranní močí, která je kondenzovaná az tohoto důvodu falešně pozitivní lze získat výsledek. Každá jiná denní doba je dobrá. Důležité je pouze provést současně další testy denní dobu.

Může mít na výsledek testu vliv množství vypitých tekutin?

Pití velkého množství tekutin před provedením testu může zředit vaši moč a způsobit falešně negativní výsledek. Proto je doporučil nepít 2 hodiny před testem.

Jak dlouho zůstávají barevné čáry ve výsledkovém okně?

Výsledek testu by měl být odečten do 5 minut. Pozitivní výsledek nezmizí, ale barevné linky a pozadí může ztmavnout, také u negativního výsledku se může objevit druhá čára, což po 8 minutách není diagnostický. Proto je nejlepší si výsledek testu zapsat a po 8 minutách test zahodit.

Pokud dostanu pozitivní výsledek testu, kdy je nejlepší mít pohlavní styk?

Ovulace se s největší pravděpodobností objeví do 24-36 hodin. Toto je pro vás nejplodnější období, a tedy i pro otěhotnět, je nejlepší mít pohlavní styk v této době.

Může ovulační test nahradit termickou metodu zjišťování plodnosti?

Ovulační test nemůže nahradit termickou metodu stanovení plodnosti. Tepelná metoda to ukazuje ovulace již proběhla, zatímco ovulační test poskytuje informaci, kdy k ovulaci může dojít. Vyšel mi pozitivní ovulační test, měla jsem pohlavní styk v plodných dnech a nejsem těhotná.

Co bych měl dělat?

O tom, zda otěhotníte, rozhoduje mnoho faktorů. U průměrného zdravého páru je to obvykle trvá několik měsíců, takže možná budete muset používat také ovulační LH TEST po dobu 3-4 měsíců. Pokud neotěhotníte během této doby byste měli vy a váš partner navštívit lékaře.

Vyšel mi pozitivní ovulační test, měla jsem pohlavní styk v plodných dnech a myslím, že jsem těhotná. Co bych měl dělat?

Měla by sis koupit těhotenský test např. High Sensitive Pink Test nebo Urine High Sensitive Test a proveďte test na prvním den po dni očekávané menstruace.

Datum poslední revize pokynu: 20.06.2022



Manufacturer:

Hydrex Diagnostics Sp. z o.o.
Aleja Stanów Zjednoczonych 61A
04-028 Warsaw, Poland
www.hydrex.pl
www.controly.eu

controly
medical devices