

Domácí test na vitamín D

Jednorázový domácí test pro semikvantitativní stanovení hladiny vitamínu D (25-hydroxyvitamin D - 25(OH)D) ve vzorku lidské plné krve odebrané z konečku prstu.

Zdravotnický prostředek pro samotestování.

ÚVOD

Vitamin D je skupina steroidních organických chemikálií rozpustných v tucích, která má primární roli ve fosforečnanu vápenatém metabolismus. Vitamin D3 je přirozeně produkován v lidské kůži vystavením ultrafialovému světlu, zatímco vitamin D2 ano získávané především z potravy. Vitamin D je transportován do jater, kde je metabolizován na 25-hydroxy vitamin D-25(OH)D. Za nejlepší je považována koncentrace 25-hydroxyvitamínu D (včetně D2 a D3) v krvi indikátor hladiny vitamínu D.

Nedostatek vitamínů je spojován s různými vážnými onemocněními, včetně: osteoporózy, osteomalacie, roztroušená skleróza, kardiovaskulární onemocnění, komplikace těhotenství, cukrovka, deprese, mrtvice, autoimunitní onemocnění, chřipka, různé druhy rakoviny, infekční onemocnění, Alzheimerova choroba, obezita atd. zjištění hladiny vitamínu D - 25(OH)D je nyní považováno za nezbytné. Udržování dostatečné hladiny vitamínu D je důležité nejen pro zlepšení zdraví kostí, ale také pro zlepšení celkového zdraví a pohody.

OBSAH

Balení obsahuje vybavení potřebné k provedení jednoho testu:

- » 1 uzavřený hliníkový sáček obsahující: 1 kazetový test, 1 plastovou pipetu a 1 vysoušedlo
- » 1 lahvička s puřem
- » 1 sterilní lanceta
- » 1 alkoholový polštářek
- » 1 návod k použití
- » 1 karta pro přečtení výsledku testu

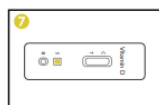
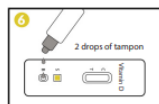
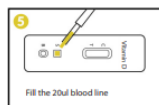
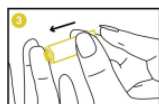
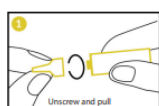
Test by měl být vyjmut z plastového sáčku bezprostředně před testováním. Vysoušedlo přítomno v balení by měly být vyhozeny do domovního odpadu.

Před testem si připravte prostředek na dezinfekci konečku prstu (např. vatový tampon se 70% alkoholem), kousek papírového ručníku a sledujte, že budete muset změřit čas čtení výsledku testu.

DŮLEŽITÉ POZNÁMKY PŘED TESTOVÁNÍM

- » Umyjte si ruce mýdlem a teplou vodou (pro zvýšení prokrvení prstu, který bude píchnutý) a osušte je důkladně.
- » Před provedením testu není vyžadováno lačnění.
- » Test musí být proveden v přísném souladu s níže uvedenými pokyny.

TESTOVÁNÍ



- » Vyjměte kazetový test z plastového sáčku a položte jej na rovný povrch. Test provedte do jedné hodiny, ale nejlepších výsledků dosáhnete, pokud test se provádí ihned po otevření obalu. Odstranit pipetu, lahvičku s puřem, sterilní lancetu a alkoholový tampon a umístěte je blízko testovací destičky. Opatrně sejměte a zlikvidujte uzávěr sterilní lancety.
- » Použijte tampón namočený v alkoholu, který je součástí dodávky, k vyčištění podložky středního resp. prsteníčku jako místo vpichu. Nechte zaschnout.
- » Stiskněte lancetu tou stranou, ze které bylo sejmuto víčko, špičkou se automaticky zasune a po použití je bezpečný. Masáž ruky, bez dotykem místa vpichu směrem k polštářku prostředníku nebo prsteníčku propíchnutý.
- » Držte ruku dolů a masírujte prst, který byl propíchnut získat kapku krve. Aplikujte bublinu pipety bez mačkání k vytvoření kapky krve. Krev vstupuje do pipety v důsledku kapilárních sil až po rysku vyznačenou na pipetě. Prst můžete znovu masírovat více krve, pokud krev nedosahuje vyznačené plnicí linie. Vyhněte se tvorbě vzduchových bublin.
- » Umístěte odebraný vzorek krve do místa vzorku (S) umístěného na testu destičku zmáčknutím baňky pipety.
- » Počkejte, až se krev z pipety zcela přenesení do ukázkové místo. Odšroubujte uzávěr lahvičky s puřem a přidejte 2 kapky puřu puřovací bod (B) umístěný na testovací destičce a začněte měřit čas.
- » Počkejte, až se objeví čáry. Výsledek testu odečtěte 10 minut po řešení přidávání. Porovnejte intenzitu T-čáry s „zkušební čtecí kartou“ dodávané se sadou pro stanovení hladiny vitamínu D v krvi. Nebrat v úvahu výsledek získaný po době delší než 20 minut.

INTERPRETACE VÝSLEDKŮ TESTU

Chcete-li interpretovat výsledek testu, podívejte se na čtecí kartu vitamínu D, která je součástí balení. Porovnejte intenzitu barvy získané T-čáry s čarami na „zkušební čtecí kartě“. Test neměří toxické koncentrace vitamínu D. Výsledek nad 100 ng/ml (>250 nmol/l) je považován za potenciálně toxickou hladinu.



DEFICIT

Objeví se dvě jasné čáry. Jeden je v kontrolní oblasti (C) a druhý by měl být v testu (jsou v). Čára v testovací oblasti (T) je stejná nebo tmavší než uvedená čára 10 ng/ml na čtecí testovací kartě dodané se sadou.



NEDOSTATEK

Objeví se dvě čáry. Jeden je v kontrolní oblasti (C) a druhý by měl být v testovací oblasti (T). Čára v testovací oblasti (T) je tmavší než čára 30 ng/ml na čtecí testovací kartě dodaný se soupravou a lehčí než ryska 10 ng/ml na čtecí testovací kartě pokud.



NORMÁLNÍ ÚROVŇ

Objeví se dvě čáry, jedna by měla být vždy v kontrolní oblasti (C) a měla by být slabě zbarvená v testovací oblasti (T) se objeví čára. Čára v oblasti (T) je tmavší než 100 ng/ml čára zobrazená na čtecí testovací kartě dodané se soupravou a lehčí než 30 ng/ml čára zobrazená na čtecí testovací kartě dodané se sadou.

OPATŘENÍ

- » Test je určen pouze pro vnější použití. V testovací místnosti nejezte, nepijte a nekuřte.
- » Testovací balíček by měl být skladován při 2-30°C. Chraňte před mrazem.
- » Nepoužívejte testovací sadu po uplynutí doby použitelnosti uvedené na obalu.
- » Nepoužívejte test, pokud je sáček poškozen, protože vlhkost ze vzduchu může test poškodit.
- » Tato testovací sada je určena pouze pro předběžné testování a opakované abnormální výsledky by měly být konzultovány s lékařem
- » Striktně dodržujte uvedenou dobu čtení.
- » Testovací sada pro jednorázové použití, test nerozebírejte a nedotýkejte se testovacího okénka na testovací destičce.
- » Lancetu nepoužívejte, pokud je neúplná nebo poškozená.
- » Uchovávejte test mimo dosah dětí.
- » Test a lanceta jsou určeny pouze k jednorázovému použití.
- » Použitý test a lancetu zlikvidujte jako jakýkoli jiný domovní odpad.
- » Nedělejte žádná lékařská rozhodnutí bez předchozí konzultace se zdravotnickým personálem.

OMEZENÍ METODY

1. Test na vitamín D poskytuje pouze semikvantitativní analytický výsledek. Musí existovat jiná analytická metoda sloužící k získání potvrzeného výsledku.
2. Je možné, že technické nebo procedurální chyby, stejně jako jiné rušivé látky v plné krvi vzorku, může způsobit chybné výsledky.
3. Stejně jako u všech diagnostických testů je třeba všechny výsledky posuzovat ve spojení s dalšími klinickými informacemi k dispozici lékaři.
4. Pokud jsou získány sporné výsledky, je vyžadováno laboratorní testování.

ČASTO Kladené OTÁZKY (FAQ)

Co je test vitamínu D?

V lékařství je 25-hydroxyvitamín D hlavní zásobní formou vitamínu D v těle. Proto celkový vitamín Hladinu D lze stanovit stanovením obsahu 25-hydroxyvitamínu D. S testem, 25-hydroxyvitamín D je testována hladina, která, pokud je pozitivní, pod 30 ng/ml indikuje deficit nebo nedostatek vitamínu D. V takových případech vitamín D lze doporučit suplementaci.

Kdy by měl být test použit?

Test se používá ke stanovení a sledování hladin vitamínu D např.: křivice (dětí), osteomalacie, postmenopauzální osteoporóza a renální osteopatie. Nedostatek vitamínu D je také spojován s mnoha dalšími nemocemi, včetně rakoviny, kardiovaskulárních onemocnění, autoimunitních onemocnění, cukrovky a deprese. Hladina vitamínu D by měla být sledována, aby se rozhodli, zda užívat doplňky vitamínu D. Rychlý test vitamínu D lze použít kdykoli den.

Může být výsledek špatný?

Výsledek může být neplatný, pokud se Rychlý test vitaminu D před provedením testu namočí nebo pokud množství krev umístěná ve vzorkové jamce je nedostatečná nebo pokud je počet kapek pufru menší než 2 nebo větší než 3. pipeta, která je součástí balení, pomáhá zajistit správný objem odebrané krve. Vždy je to vhodné poradte se se svým lékařem a domluvte si rozšířenou diagnostiku.

Jak interpretovat test, pokud se barva a intenzita čar liší?

Odečet výsledku testu závisí na intenzitě objevující se testovací linie (T). Podívejte se prosím na „zkušební čtení kartu“ dodávanou se sadou, pomocí které můžete interpretovat výsledek testu.

Pokud přečtu výsledek po 20 minutách, bude výsledek platný?

Ne. Výsledek by měl být odečten 10 minut po přidání pufru na testovací destičku. Výsledek se odečte po 20 minutách neplatný.

Co mám dělat, pokud výsledek testu ukazuje na nedostatek nebo úroveň deficitu?

Pokud výsledek ukazuje na nedostatek nebo deficit, znamená to, že hladina vitaminu D v krvi je nižší než 30 ng/ml a měli byste se poradit se svým lékařem a ukázat mu výsledek testu. Lékař poté rozhodne, zda další by měla být provedena analýza.

Co mám dělat, pokud je výsledek testu na správné úrovni?

Pokud je výsledek na normální úrovni, znamená to, že hladina vitaminu D je vyšší nebo rovna 30 ng/ml a je v rozmezí normální rozsah. Existuje riziko, i když vzácné, hladiny toxického vitaminu D. Pokud zaznamenáte znepokojivé příznaky hypervitaminóza, měli byste se poradit se svým lékařem.

Jaká je přesnost testu?

Provedené klinické studie naznačují, že výsledky získané rychlým testem Vitamin D jsou v souladu s těmito výsledky získané laboratorními diagnostickými metodami

Datum poslední revize pokynu: 08.06.2022



Hydrex Diagnostics Sp. z o.o.
Aleja Stanów Zjednoczonych 61A
04-028 Warsaw, Poland
www.hydrex.pl
www.controly.eu



Lancet:
Promised Hangzhou Meditech Co., Ltd.
No. 1388 Cangxing Street, Cangqian Community,
Yuhang District, Hangzhou City, 311121 Zhejiang,
China



MT Promedt Consulting GmbH
Altenhofstr. 80 66386 St
Ingbert, Germany



Alcohol pad:
Jiangsu Sunclean Medical Co. Ltd.
No 11 Fenghuang South Road, Hutang Town, Wujin District
213162 Changzhou City, Jiangsu Province,
China



Medpath GmbH
Mies-van-der-Rohe Strasse 880807
Monachium, Germany

controly
medical devices