

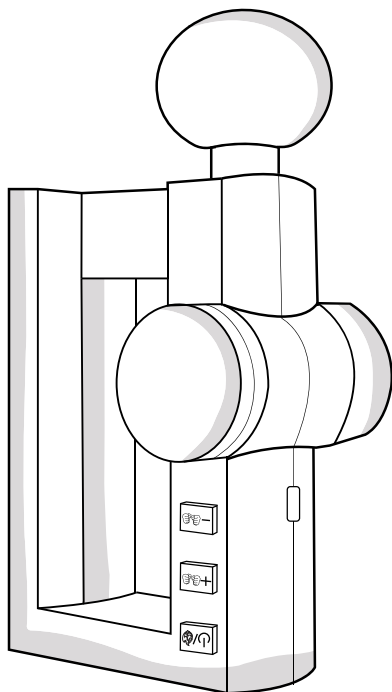


MISURA

MB2

UŽIVATELSKÝ MANUÁL

ČESKY



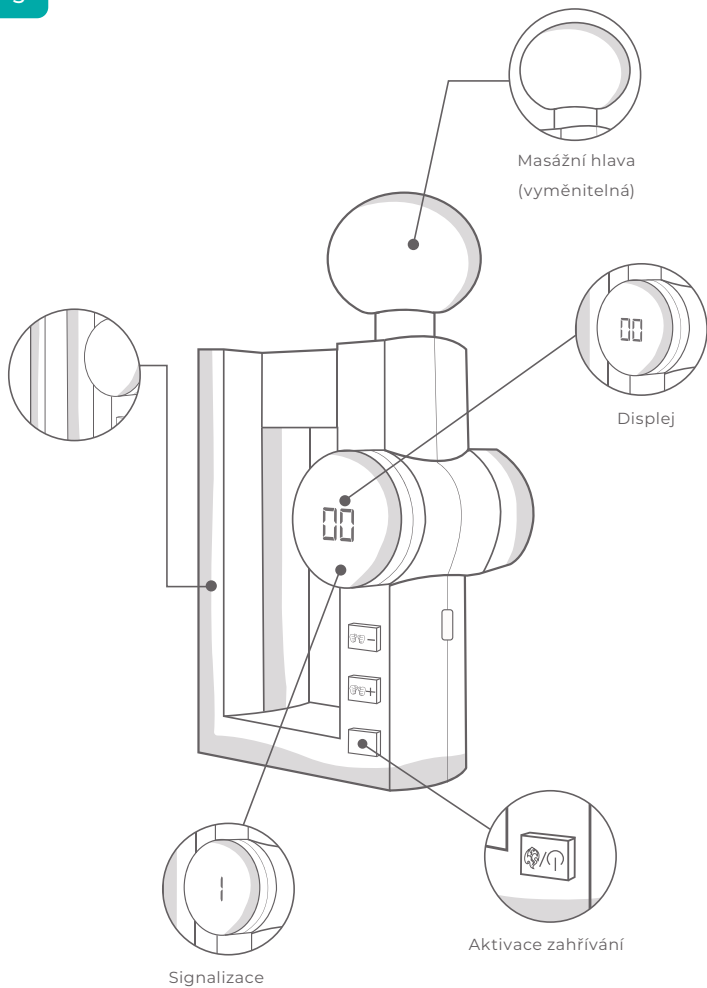
MASÁŽNÍ PISTOLE

S FUNKCÍ
HLOUBKOVÉ
TERMICKÉ
REGENERACE

Společnost si vyhrazuje právo na změny v důsledku vylepšení výrobku bez předchozího upozornění.

OBSAH

PŘEHLED.....	3
SEZNAM DÍLŮ.....	4
SPECIFIKACE.....	4
ÚVOD.....	4
VÝHODY.....	5
POUŽITÍ.....	6
MASÁŽNÍ HLAVICE.....	7
VÝMĚNA MASÁŽNÍCH HLAVIC.....	8
DISPLEJ A SIGNALIZACE.....	8
BEZPEČNOSTNÍ POKYNY.....	9
UPOZORNĚNÍ.....	10
ÚDRŽBA.....	11



SEZNAM DÍLŮ

4

1. Zařízení (1)
2. Nabíjecí kabel typu C (1)
3. Návod k obsluze (1)
4. Kulová hlava (1)
5. Vidlicová hlava (1)
6. Spirální hlava (1)
7. Plochá hlava (1)

SPECIFIKACE

4

Vstupní parametry	DC 5 V, 2 A
Rychlost	3200 otáček za minutu
Napájení z baterie	7,4 V 1800 mAh

Masážní pistole MISURA s funkcí tepelné masáže je ruční přístroj pro péči o svaly, který vám pomůže zvládnout každodenní stres a bolesti svalů. Tento masážní přístroj na celé tělo je vhodný pro profesionální i soukromé použití. Masážní pistole MISURA snižuje bolest svalů po cvičení, zmírňuje stres, uvolňuje napjaté svaly a zmírňuje bolest. Masážní pistole používají lékaři, chiropraktici, trenéři a fyzioterapeuti k různým fyzikálním ošetřením. Podporuje krevní oběh a tok lymfy ve svalech.

Masážní pistole MISURA má několik stupňů rychlosti, takže lze nastavit ideální sílu vibrací pro cílenou úlevu. Je malý, tichý a výkonný, takže jej lze použít prakticky kdekoli:

- V posilovně před tréninkem, během něj a po něm pro zvýšení výkonnosti, proti bolesti svalů.
- V práci, pro relaxaci během dlouhých pracovních směn.
- V autě, vlaku nebo letadle pro snížení ztuhlosti a bolesti svalů.

Masážní pistole MISURA využívá účinek perkusní terapie, nazývané také vibrační terapie. Stejná technologie se používá také ve fyzioterapii, sportovním tréninku a chiropraxi.

Bylo prokázáno, že perkusní terapie má následující účinky:

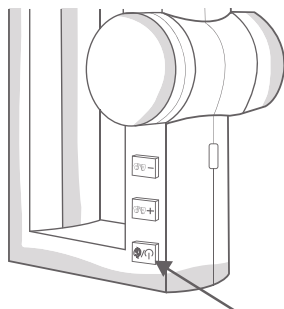
- Zvyšuje průtok krve do ošetřovaných svalových skupin a snižuje hladinu kyseliny mléčné v těchto oblastech.
- Zvyšuje rozsah pohybu a zmírňuje napětí a ztuhlost.
- Zabraňuje signálům bolesti, aby se dostaly do mozku, takže se léčená osoba nejen lépe pohybuje, ale také se cítí lépe.
- Zmírňují zánět tím, že vypuzují extracelulární tekutiny, například synovii.
- Usnadňuje zvýšení sportovního výkonu.
- Zmírňuje bolest a zlepšuje zásobování těla živinami a kyslíkem.
- Urychluje regeneraci po cvičení a snižuje pravděpodobnost zranění.
- Zlepšuje celkový stav měkkých tkání těla.
- Zabraňuje zánětům způsobeným srůsty mezi fasciemi a svaly.

Tato zjištění vycházejí z řady odborných studií o perkusní terapii. Před perkusní terapií je třeba se poradit s lékařem.

1. Zapnuto/vypnuto

Přístroj zapnete stisknutím a podržením tlačítka Start po dobu tří sekund. Na displeji se zobrazí „00“. Dalším stisknutím tlačítka Start spustíte funkci tepelného zdroje.

Jakmile je přístroj zapnutý, stiskněte tlačítko plus (+) pro spuštění funkce masáže. Poté stiskněte plus (+) pro zvýšení intenzity nebo minus (-) pro její snížení.



Tlačítko Start

2. Nastavení síly

Přístroj začíná s nulovým nastavením síly.

Jedním stisknutím tlačítka + nebo - ji zvýšíte nebo snížíte o jeden stupeň. Maximální nastavení je 32.

Stupeň 1 odpovídá rychlosti 1650 otáček/min.

Každý další stupeň zvýší otáčky o 50 otáček/min.

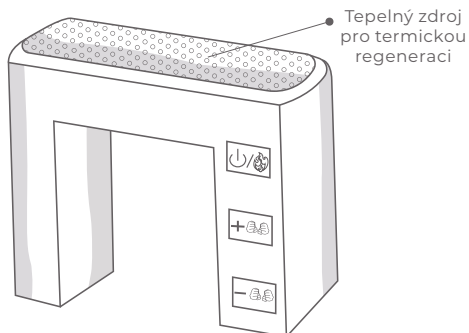
Nejvyšší stupeň 32 odpovídá rychlosti 3200 otáček/min.

3. Nastavení teploty

Maximální stupeň ohřevu je 4. Jedním stisknutím tlačítka Start přepnete o jeden stupeň ohřevu výše.

- Úroveň 1 = 40 °C
- Stupeň 2 = 45 °C
- Úroveň 3 = 50 °C
- Úroveň 4 = 55 °C

Další stisk tlačítka Start tepelný ohřev opět vypne.



Tepelný zdroj pro termickou regeneraci

MASÁŽNÍ HLAVICE

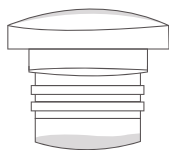
7

Masážní pistole MISURA je vybavena různými masážními nástavci, které urychlují hojení v různých situacích.

K dispozici jsou následující hlavy:

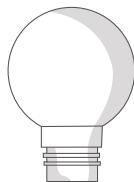
1. Plochá hlava

Plochá masážní hlavice je vhodná pro velké ploché svalové skupiny zad, břicha a paží. Používá se také k myofasciální relaxaci. Napjaté svaly mohou ztvrdnout. Myofasciální relaxace tento stres zmírňuje.



2. Kulová hlava

Tato hlavice je jedním z nejčastěji používaných nástavců a používá se k ošetření velkých svalových skupin v těle. Je vhodná pro velké a středně velké svalové partie.



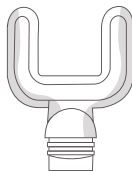
3. Spirální hlava

Tato masážní hlavice se používá k hloubkové masáži tkání v oblastech, jako jsou chodidla, klouby, dlaně, šlachy a plantární fascie.



4. Vidlicová hlava

Tato masážní hlavice se často používá pro oblast páteře a Achillovy šlachy. Poskytuje hlubší masáž než jiné masážní hlavy.



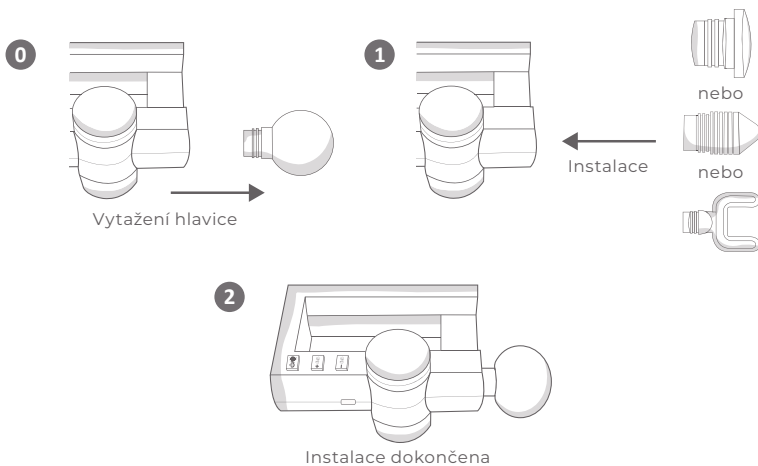
VÝMĚNA MASÁŽNÍCH HLAVIC

8

Chcete-li nasadit novou masážní hlavici, postupujte podle následujících pokynů:

1. Uvolněte připojenou masážní hlavici.
2. Vyberte správnou hlavu pro požadovanou část těla.
3. Nasadte novou masážní hlavici na pistoli.

Poznámka: Ujistěte se, že je masážní hlavice správně připevněna, aby nedošlo ke zranění.

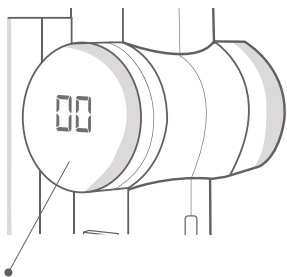


DISPLEJ A SIGNALIZACE

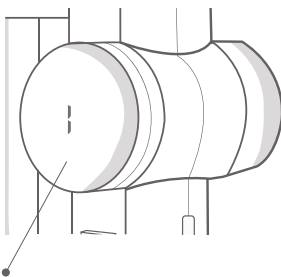
8

Na displeji se zobrazí aktuální nastavení pistole.

Po zapnutí se zobrazí „00“. Při nabíjení bliká signalizační kontrolka.

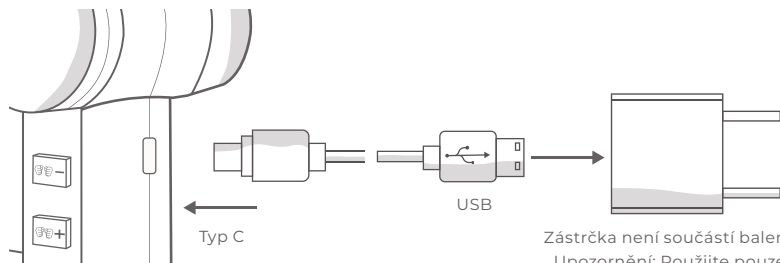


Displej



Světelná signalizace

Před prvním použitím pistoli plně nabijte. Během nabíjení pistole signální světlo bliká a po úplném nabití svítí nepřetržitě. Doba nabíjení je přibližně 4 hodiny. Nabíjecí USB kabel je součástí balení.



Zástrčka není součástí balení.
Upozornění: Použijte pouze zástrčku s hodnotami 5V / 2A.

Před použitím tohoto spotřebiče si přečtete všechny bezpečnostní pokyny.

Aby se snížilo riziko úrazu elektrickým proudem, požáru, zranění nebo jiných škod, musí se masážní pistole MISURA používat v souladu s následujícími bezpečnostními pokyny:

- Tento výrobek mohou používat pouze dospělí.
- V případě pochybností se poradte s fyzioterapeutem nebo lékařem.
- Masážní pistoli nepoužívejte na jednu na tutéž svalovou skupinu déle než 60 sekund.
- Masážní pistoli používejte pouze na suchou pokožku, nikdy ne na mokrou. Masážní pistoli lze používat přes oblečení.
- Masážní pistoli MISURA používejte pouze na měkkou svalovou tkáň se správným nastavcem.
- Nikdy nepoužívejte masážní pistoli na hlavu, kostnaté oblasti nebo citlivé části těla.
- Používání masážní pistole by nemělo způsobovat bolest ani nepříjemné pocity.
- Nesprávné použití masážní pistole může způsobit pohmoždění. V takovém případě musí být léčba okamžitě ukončena.
- Používejte pouze nástavce pro příslušné doporučené svalové skupiny.
- Do větracího otvoru masážní pistole nekládejte žádné předměty.
- Nikdy nedovolte, aby se větrací otvor dostal do kontaktu s vodou nebo jinými kapalinami.

UPOZORNĚNÍ

10

Stejně jako všechny terapie i vibrační terapie s sebou nese určité riziko. Před použitím masážní pistole se poraďte se svým lékařem. Zejména pokud v současné době trpíte některým z následujících zdravotních problémů:

- **Zlomené kosti:** Masážní pistoli nepoužívejte v blízkosti zlomených kostí. Použijte v oblasti zlomeniny až poté, co lékař potvrdí, že se kost zhojila a že tlak masáže nepoškodí nově zhojenou kost.
- **Vysoký krevní tlak:** Vibrační masáž působí tlakem a vede ke zvýšenému prokrvení, což zvyšuje krevní tlak. Pokud máte problémy s krevním tlakem, zkontrolujte si ho před masáží a po ní.
- **Srdeční potíže:** Někteří lékaři nedoporučují žádné masáže, pokud trpíte srdečními potížemi. Poradte se se svým lékařem.
- **Těhotenství:** Během těhotenství by se masážní pistole měla používat pouze na horní část těla a pouze po konzultaci s lékařem.
- **Kožní infekce:** Masážní pistoli nepoužívejte na místa, která byla poškozena kožní infekcí, protože to může vést k dalšímu poranění postižené oblasti.

- Vyvarujte se neustálého připojení do nabíječky. Zvyšuje se tím pravděpodobnost poškození baterie.
- Chcete-li masážní pistoli vyčistit, osušte přístroj měkkým suchým hadříkem.
- Během nabíjení masážní pistole nespustíte motor.
- Pokud masážní pistoli nepoužíváte, uložte ji do pouzdra.
- Nabíječku (adaptér) a nevystavujte nárazům. Nepoužívejte poškozenou nabíječku (adaptér), může způsobit poškození přístroje bez nároku na záruční opravu!
- Při likvidaci přístroje vyjměte baterii.
- Před vyjmutím baterie přístroj vypněte.



MISURA

Děkujeme za Váš nákup.
V případě potřeby nás kontaktujte na:

Výrobce/Dovozce

MISURA Store s.r.o.,

ID: CZ264 03 714

www.misura.shop

info@misura.shop



Neručíme za případné tiskové chyby.