

# Hoopsy

## Hoopsy Eco těhotenský test

Jste, nebo nejste?

Je čas to zjistit pomocí těhotenského testu Hoopsy Eco!

- Přesnost přes 99 % při použití v den očekávané menstruace
- 99% bez plastů
- Testujte až o 5 dní dříve\* (když se prostě nemůžete dočkat!)

Podpora a rady dostupné od Hoopsy 7 dní v týdnu a přístup ke komunitě podporující plodnost.

Ekologický těhotenský test Hoopsy: jediný domácí těhotenský test ve středním proudu, na kterém je 99 % papír a 50 % recyklovatelný při recyklaci vaší domácnosti.

### CO JE V KRABICI?

- Vaše individuálně zabalené domácí těhotenské testy
- Tyto užitečné pokyny (přečtete si je a uschovejte je pro budoucí použití)

### O TĚHOTENSKÉM TESTU HOOPSY ECO

Hoopsy Eco Pregnancy Test dokáže detekovat hCG (lidský choriový gonadotropin, hormon, který vaše tělo produkuje v raných fázích těhotenství) ve vaší moči v koncentraci 25 mIU/ml nebo vyšší, aby bylo možné odhalit těhotenství.

Hoopsy eco těhotenský test je jediná značka těhotenských testů, o které víme, že je z 50 % recyklovatelná a z 99 % bez plastů. Naším cílem je udělat svět lepším, jeden těhotenský test po druhém.

### PĚKNĚ POPOŘÁDKU

Pokud si Hoopsy eco těhotenský test děláte poprvé, věnujte prosím chvíli přečtení těchto pokynů, abyste se ujistili, že získáte co nejpřesnější výsledek. Pokud je to možné, doporučujeme provést test s první močí dne.

To je, když je vaše hladina hCG na nejvyšší koncentraci a pravděpodobně získáte nejpřesnější výsledky. To je zvláště důležité, když testujete dříve než v den očekávané menstruace. Pokud potřebujete provést test později během dne, nepijte příliš mnoho hodin předem, protože by to mohlo zředit hladinu hCG ve vaší moči a ovlivnit vaše výsledky. Dobře, přejdeme k dobrým kouskům.

### JAK TESTOVAT

**Krok 1: Otevřete uzavřený sáček roztržením podél zářezu. Odstraňte test a použijte jej co nejdříve.**

**Krok 2: Posadte se na toaletu, podržte konec testu s logem Hoopsy a vložte druhý konec testu do proudu moči na 10-20 sekund nebo když testovací okénko zčervená. Snažte se nepřekročit hranici MAX.**

Pokud testování ve středním proudu není pro vás, můžete test provést také tak, že se namočíte do čisté a suché nádoby a ponoříte test do moči na 10–20 sekund nebo když testovací okénko zčervená.

**Krok 3: Poté umístěte test na čistý, suchý a rovný povrch potíštěnou stranou nahoru. Počkejte 5 až 10 minut, než odečtete výsledek, doba se může lišit v závislosti na tom, jak je vaše moč zředěná.**

Poznámka: Nízká koncentrace hCG může mít za následek, že se po delší době objeví v oblasti výsledků slabá čára.

Výsledek proto po 30 minutách neodečtete.

Pro dosažení nejlepších výsledků se při testování vyhněte následujícímu:

- Nasměrujte špičku testovací moči dolů
- Podržte test v proudu moči po dobu kratší než 6 sekund nebo překročte čáru MAX.

### ČTENÍ VÝSLEDKŮ

Všimnete si, že po provedení testu se vpravo od čáry MAX objeví jedna nebo dvě čárky. Čára vpravo je kontrolní čára, která označuje, že test byl proveden správně.

Čára vlevo se objeví také v případech, že je ve vaší moči zjištěn hCG a váš těhotenský test je pozitivní.

Pokud se neobjeví žádné čáry, možná se něco pokazilo.

### POZITIVNÍ:



Pokud se objeví dvě růžové čárky, máte pozitivní výsledek těhotenského testu. I když jeden je mnohem slabší než druhý. (pokud si nejste jisti, zda vidíte 2 čáry, zkuste test držet na délku paže). To znamená, že test detekoval těhotenský hormon hCG v koncentraci 25 mIU/ml nebo více a vy jste těhotná. Pozadí testovacích proužků se může jevit jako bílé až světle růžové, ale nemělo by narušovat vaši schopnost odečíst výsledek.

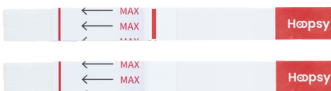
Nyní je čas promluvit si se svým lékařem nebo poskytovatelem zdravotní péče o dalších krocích.

### NEGATIVNÍ:



Pokud se objeví jedna růžová čára, test je negativní a nebyl detekován žádný hCG, proto nejste těhotná nebo jste možná provedla test příliš brzy. Pokud ani po sedmi dnech menstruaci nedostanete, měli byste provést test znovu s novým testem. Pokud máte stále negativní výsledek a menstruace ještě nezačala, poraďte se se svým lékařem.

### NEPLATNÝ:



Pokud se neobjeví žádný řádek nebo pouze jeden řádek nejbližší k textu maximálního řádku. Test je neplatný. Udělejte si další test, abyste zjistili svůj výsledek, bohužel nemůžete předpokládat, že jste nebo nejste těhotná. Počkejte chvíli a před dalším testováním se ujistěte, že dodržíte pečlivě pokyny. Neplatné výsledky testů jsou častější, když nejsou správně dodržovány pokyny. Zkontrolujte, zda test není poškozený nebo nevypršela platnost, a pokud získáte další neplatný výsledek, kontaktujte nás na adrese: hello@hoopsy.com nebo prostřednictvím sociálních médií.

## CO MŮŽE OVLIVNIT VÝSLEDEK VAŠEHO TESTU

1. Falešně negativní výsledky se mohou objevit, když jsou vaše hladiny hCG pod úrovní citlivosti testu. Hladiny hCG se u jednotlivých žen liší, zejména v prvních týdnech, takže na testování může být příliš brzy. Pokud si stále myslíte, že byste mohla být těhotná, otestujte si moč jako první ráno po dvou dnech.
2. Velmi zředěná moč, např. jestliže jste den před testováním vypili hodně vody. Pokud si stále myslíte, že byste mohla být těhotná, otestujte se další den znovu pomocí prvního týdne dne.
3. Brzký potrat nebo chemické těhotenství může mít za následek výjimečně nízké hladiny hCG stále přítomné v moči krátce po implantaci. Protože však jedno ze čtyř těhotenství v prvním trimestru končí z přirozených důvodů, měl by být výsledek testu, který je slabě pozitivní, potvrzen opětovným testem z první ranní moči o 48 hodin později. Jak vaše hladina hCG stoupá, linie by měla ztmavnout.
4. Kvůli efektu háku (když jsou hladiny hCG tak vysoké, že test dává negativní výsledek), může výsledek testu ukazovat falešně negativní, když je testována moč ženy 10-12 týdnů těhotné. Pokud si myslíte, že byste mohli být dále, promluvte si se svým lékařem o potvrzení a radu.
5. Pokud užíváte nějaké léky na plodnost, jako je Clomiphene Citrate nebo jste nedávno přestali užívat hormonální antikoncepci, můžete mít nepravidelnou menstruaci a testování příliš brzy. Pokud si stále myslíte, že jste těhotná, počkejte pár dní, než to zkusíte znovu.
6. Některé léky na plodnost obsahují hCG, který by mohl potenciálně způsobit falešně pozitivní výsledek těhotenského testu. Pokud jste dostali injekci na podporu plodnosti, hCG obvykle opustí vaše tělo 2 týdny po podání. Proto je vhodné počkat a vyzkoušet po tomto datu.
7. Některé zdravotní stavy mohou ovlivnit výsledek těhotenského testu. Stavy, jako jsou ovariální cysty a hCG vylučované z hypofýzy během menopauzy, mohou poskytnout falešné výsledky. Pokud se obáváte, že by to mohlo ovlivnit, vyhledejte lékařskou pomoc.

## TADY POMOCI 7 DNÍ V TÝDNU

Chápeme, že provedení těhotenského testu a přečtení výsledku může být emocionální/stresující období. Pokud tedy máte palčivou otázku ohledně výsledku vašeho testu nebo si nejste jisti, jak nebo kdy test použít, kontaktujte nás a kontaktujte nás. Víme, že čekat do pondělí nebo na úřední hodiny není pro každého praktické a také víme, že nepravidelné cykly a sledovače ovulace není vždy snadné sledovat. Někdy prostě potřebujete rychlou odpověď.

Napište nám ve dne nebo v noci, na WhatsApp (+44 7749 702825) nebo prostřednictvím našich sociálních kanálů a slibujeme, že se vám co nejdříve ozveme.

## PODPORA PLODNOSTI

Víme také, že pokud jste doufali v pozitivní výsledek, zjištění, že nejste těhotná, může těžce zasáhnout. Prosím, vězte, že nejste sami. Někdy může být cesta k rodičovství dlouhá a těžká. Tady v Hoopsy vás chceme podpořit na vaší cestě. Proto jsme vytvořili Hoopsy Fertility Community, bezpečný online prostor, kde si ženy, které procházejí cestou plodnosti nebo se snaží otěhotnět, mohou povídat, hledat radu a vzájemně se pozvedat. Najděte svou #fertilitybestie v Hoopsy fertility komunitě na WhatsApp vyhledáváním.

## FAQ

Udělat si těhotenský test, ať už 1. nebo 50., může být nervy drásající a můžete mít otázky ohledně testu, vašeho výsledku nebo dokonce o nás v Hoopsy. Zde je několik odpovědí na nejčastější otázky našich zákazníků. Ale pokud máte na mysli něco jiného, kontaktujte nás.

## JAK JE CITLIVÝ NA HOOPSY ECO TĚHOTENSKÝ TEST?

Hoopsy Eco těhotenský test dokáže detekovat hCG (lidský choriový gonadotropin, hormon, který vaše tělo produkuje v raných fázích těhotenství) ve vašem malém dítěti v koncentraci 25 mIU/ml nebo vyšší, aby odhalil těhotenství. Je dostatečně citlivý na to, aby se testoval až o 5 dní dříve.

## KTERÝ DEN MÁM TESTOVAT?

Naše testy jsou více než 99% přesné, když testujete od prvního dne očekávané menstruace. Pokud se nemůžete dočkat, můžete testovat až o 5 dní dříve. Pokud provedete test brzy a dostanete negativní výsledek, je stále možné, že jste těhotná, a pro jistotu doporučujeme zkusit to znovu v den očekávané menstruace.

## JAK RYCHLE MŮŽU PŘEČÍST SVOJE VÝSLEDKY PO TESTOVÁNÍ?

Víme, že čekání je těžké! Výsledky testu jsou obvykle čitelné do 5 minut od provedení našeho Eco těhotenského testu. Doporučujeme počkat až 10 minut, než se výsledek přečte, pokud to bude trvat o něco déle než obvykle. Ujistěte se, že jste svůj test zkontrolovali před 30 minutami, protože po této době je možné, že se výsledek změní a bude falešný výsledek.

## DRUHÁ ŘÁDKA JE OPRAVDU MALÝ JSEM TĚHOTNÁ?

Nenechte se mýlit, dvě čárky napravo od čárky MAX znamenají pozitivní těhotenský test. Nezáleží na tom, zda je jeden řádek tmavší nebo světlejší. Dvě linie = BFP (Big fat positive!). Pokud je druhý řádek extrémně slabý nebo si nejste jisti, zda věci vidíte, můžete vždy pořídit fotografii a poslat nám ji přes WhatsApp, abychom si ji mohli vyfotit! Alternativně počkejte den nebo dva (víme, že je to těžké), pak test opakujte a čára může být tmavší, jak se vaše hladina hCG zvyšuje.

STÁLE SI MYSLÍM, ŽE JSEM TĚHOTNÁ, ALE TESTOVÁNÍ NEGATIVNÍ Váš těhotenský test je negativní, což znamená, že tentokrát hCG ve vaší moči nebylo zjištěno. To obvykle znamená, že nejste těhotná.

Pokud si myslíte, že byste mohla být stále těhotná, může být na testování příliš brzy, protože vaše hladiny hCG jsou příliš nízké na to, aby je náš test detekoval. Hladiny hCG se rychle zvyšují v prvních týdnech těhotenství, takže pokud se stále cítíte těhotná, otestujte se znovu za pár dní, abyste zjistili, zda jste skutečně těhotná. Pokud vám vynechá menstruace a testy jsou stále negativní, poraďte se se svým lékařem.

Je také možné, že v době provádění testu byla vaše moč příliš zředěná, pokud jste v hodinách před testováním hodně pili. Pokud je tomu tak, zvažte testování s první močí dne následující den pro přesnější výsledek (ale nepijte příliš mnoho před spaním).

## JAK ZLIKVIDOVAT TĚHOTENSKÝ TEST?

Stačí rozdělit test na polovinu, jak je znázorněno na obrázku níže, a strčit stranu s logem Hoopsy do koše na recyklaci papíru a druhou polovinu do běžného odpadu. I když polovina jde do běžného odpadu, stále jsou na míle šetrnější k životnímu prostředí než plastové těhotenské testy, kterým trvá až 30 let, než se biologicky rozloží na skládce.



Sáček je vyroben z měkkého plastu a lze jej odevzdat ve sběrných obchodů. Pracujeme na ekologické verzi, ale zatím se musíme ujistit, že test před použitím nezmokne nebo nepoškodí a dostane se k vám v perfektním stavu.

Vnější obal je 100% recyklovatelný a lze jej umístit s recyklovatelnými kartony a papírem.

## KDE MŮŽU ZÍSKAT DALŠÍ PODPORU?

V Hoopsy nejsme jen o těhotenských testech. Chceme podporovat ženy na jejich cestě k plodnosti. Víme, že to může být těžké, zvláště když se už nějakou dobu snažíte otěhotnět. Proto jsme k dispozici 7 dní v týdnu, 365 dní v roce. Zeptejte se nás na své otázky přes WhatsApp na čísle +44 7749 702825, ať už je to pro vás důležité, ať už je to velké nebo malé.

## PŘIPOJTE SE K NAŠI BEZPLATNÉ KOMUNITĚ WHATSAPP FERTILITY

V Hoopsy víme, že projít vaší cestou plodnosti je těžké, máte otázky, potřebujete podporu a pomoc. To je důvod, proč jsme vytvořili bezplatnou komunitu WhatsApp pro plodnost, připojte se zde <https://chat.whatsapp.com/BkkhekqUXo8GrofDYittvs> nebo vyhledejte komunitu Hoopsy Fertility na WhatsApp.

## VĚDECKÝ BIT

Zde je vědecké vysvětlení o tom, jak těhotenský test Hoopsy funguje, pokud vás to zajímá!

Hoopsy Eco Pregnancy Test je rychlý chromatografický imunotest, který detekuje, zda je hCG ve vaší moči.

hCG je glykoproteinový hormon produkovaný vyvíjející se placentou krátce po oplodnění vajíčka. HCG se liší od ženy k ženě v moči již 7 až 10 dnů po početí. Hladiny hCG nadále rychle rostou, zdvojnásobují se každých 48 až 72 hodin, často překračují 100 mIU/ml při prvním vynechání menstruace a dosahují vrcholu v rozmezí 100 000 – 200 000 IU/ml asi 10-12 týdnů po těhotenství. Objevení se hCG v moči brzy po početí a jeho následný rychlý vzestup koncentrace během časného gestačního růstu z něj činí vynikající marker pro časnou detekci těhotenství.

## VAROVÁNÍ A BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ

- Pouze pro diagnostické použití in vitro a samotestovací použití.
- Nepoužívejte test po uplynutí doby použitelnosti.
- Před použitím zkontrolujte pouzdro, zda není poškozené. Nepoužívejte, pokud je sáček před otevřením viditelně poškozen.
- Test by neměl být znovu použit.
- Test je citlivý na vlhkost a měl by být použit ihned po vyjmutí ze sáčku (a ne více než 1 hodinu po otevření). Při manipulaci se nedotýkejte testovací membrány (kousek, kde se zobrazují výsledky)
- Hoopsy Eco těhotenský test byl vyvinut pouze pro testování moči. Provedení tohoto testu s použitím jiných kapalin nebylo doloženo.
- Existuje možnost interference lidskými anti-myšími protilátkami (HAMA) v moči. Moč od pacientů, kteří dostávali přípravky na monoklonální protilátky pro diagnostiku nebo terapii, může obsahovat HAMA. Takové vzorky mohou způsobit falešně pozitivní nebo falešně negativní výsledky.
- Tento test poskytuje předpokládanou diagnózu těhotenství. Potvrzenou diagnózu těhotenství by měl stanovit lékař až po krevním testu.
- Nesprávné použití testu nebo použití nečistých zařízení může vést k nesprávným výsledkům.

## SKLADOVÁNÍ A STABILITA

Hoopsy Eco těhotenský test je stabilní po dobu 24-36 měsíců při 2-30°C. Uchovejte v chladu a suchu. Test musí být použit do 1 hodiny po otevření sáčku a je stabilní po dobu nejméně 100 dnů za přepravních podmínek. Testovací souprava by měla být chráněna před přímým slunečním zářením, vlhkostí a teplem. Datum expirace bylo stanoveno za těchto podmínek skladování.

## PRO VÍCE INFORMACÍ

NAVŠTIVTE [www.Hoopsy.com](http://www.Hoopsy.com) E-MAIL [hello@hoopsy.com](mailto:hello@hoopsy.com) WhatsApp nám na +44 7749 702825

Podělte se s námi o své výsledky zde na adrese [www.Hoopsy.com/results](http://www.Hoopsy.com/results)



Odpovědná osoba a výrobce ve Spojeném království Hoopsy Eco Ltd, 124 City Road, Londýn EC1V 2NX UK

CE 0123



Medpath GmbH Mies-van-der-Rohe-Strasse 8, 80807 Mníchov, Německo



[www.Hoopsy.com](http://www.Hoopsy.com)

Datum vydání: březen 2024