

# CRP TEST

Jednorazowy domowy test do oznaczania stężenia białka C-reaktywnego (CRP) we krwi  
Wyrób medyczny do samokontroli

1  
test

## WSTĘP

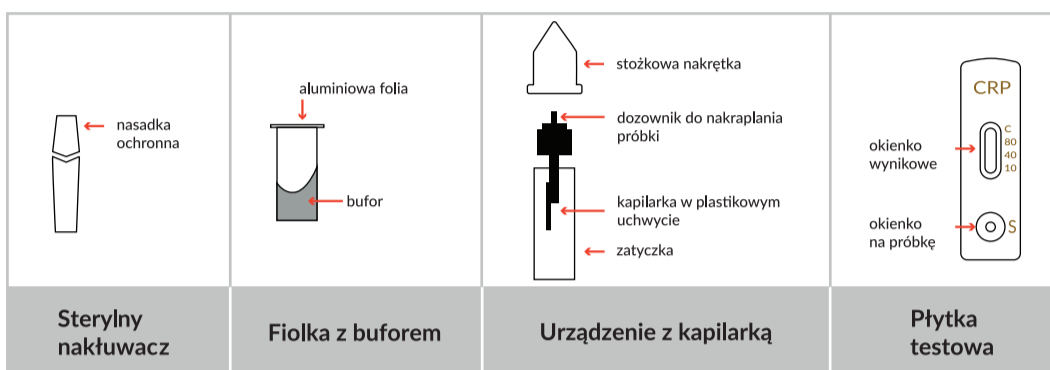
CRP, nazywane też białkiem C-reaktywnym, zaliczane jest do tzw. białek ostrej fazy. Jego stężenie rośnie m. in. przy rozwijających się infekcjach i różnych stanach zapalnych organizmu.

CRP Test umożliwia wykrycie białka C-reaktywnego w czterech zakresach: poniżej 10 mg/l, 10-40 mg/l, 40-80 mg/l oraz równy lub wyższy niż 80 mg/l. Zwykle wynik testu powyżej 10 mg/l CRP świadczy o rozwijającej się infekcji lub stanie zapalnym organizmu. Oznaczanie poziomu CRP może być w szczególności stosowane do różnicowania infekcji bakteryjnych od wirusowych. Test wykonuje się z krwi z palca. Wynik testu odczytuje się w postaci barwnych prążków po czasie 5 min.

## SKŁAD OPAKOWANIA

Opakowanie zawiera wyposażenie niezbędne do wykonania jednego badania:

- » 1 foliową szczelnie zamkniętą kopertkę, w której znajduje się: 1 płytka testowa i 1 środek pochłaniający wilgoć
- » 1 urządzenie z kapilarką do pobrania próbki krwi z palca
- » 1 plastikową fiolkę z buforem
- » 1 jednorazowy sterylny nakłuwacz
- » 1 instrukcję używania wyrobu



Test należy wyjąć z foliowego opakowania bezpośrednio przed wykonaniem badania. Obecny w opakowaniu środek pochłaniający wilgoć należy wyrzucić do domowych śmieci.

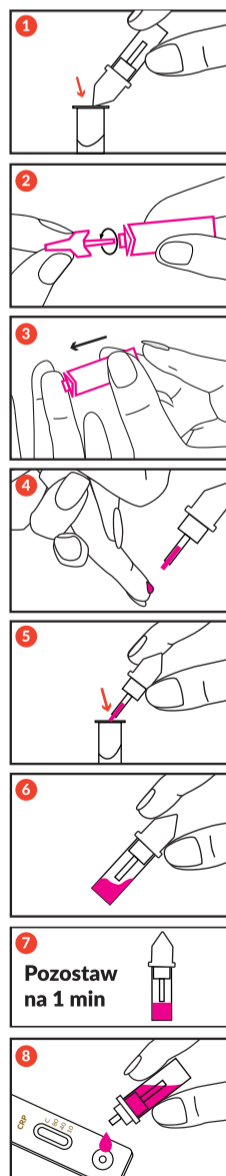
Przed wykonaniem badania należy przygotować środek do dezynfekcji opuszki palca (np. wacik nasączony 70% alkoholem), zegarek, który będzie potrzebny do odmierzenia czasu.

## WAŻNE UWAGI PRZED WYKONANIEM BADANIA

- » Jeśli test był przechowywany w temperaturze 2 - 8°C, to na pół godziny przed wykonaniem badania należy wyjąć go z lodówki, aby osiągnął temperaturę pokojową.
- » Przed badaniem należy umyć ręce mydłem w ciepłej wodzie (aby zwiększyć ukrwienie palca, który będzie nakłuwany) i dokładnie je wysuszyć.
- » Nie jest wymagane, aby przed wykonaniem badania być na czczo.
- » Badanie należy wykonać ściśle przestrzegając poniższej instrukcji.

Wyjmij z foliowej kopertki płytkę testową i umieść ją na poziomej, czystej powierzchni. Z opakowania wyjmij też sterylny nakłuwacz, przy pomocy którego nakłujesz opuszkę palca oraz urządzenie z kapilarką, które będzie potrzebne do pobrania krwi z palca. Badanie powinno być wykonane w ciągu 1 godziny od otwarcia kopertki.

## WYKONANIE BADANIA

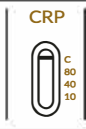
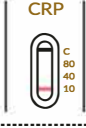
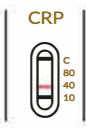
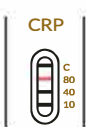
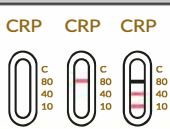


- » Przebij alumiiniową folię zabezpieczającą fiolkę z buforem przy użyciu stożkowej nakrętki w urządzeniu z kapilarką do pobrania próbki krwi 1.
- » Delikatnie pomasuj nakłuwany palec przez minimum 30 sekund (zwykle nakłuwana się palec środkowy lub serdeczny).
- » Zdezynfekuj opuszkę palca środkowego lub serdecznego. Po dezynfekcji odczekaj 30- 60 sekund do całkowitego wyschnięcia skóry.
- » Zdejmij z nakłuwacza nasadkę ochronną przekręcając ją o 90° 2. Nakłuwacz jest gotowy do użycia.
- » Przyłóż nakłuwacz otwartą częścią do bocznej części zdezynfekowanej opuszki palca tak, aby ściśle do niej przylegał i dociśnij go do usłyszenia charakterystycznego „klik” 3. Palec został nakłuty.
- » Opuść rękę z nakłutym palcem, aby uformowała się duża i pełna kropla krwi. Aby to ułatwić, możesz dodatkowo nakłuty palec ucisnąć kilka razy z obu stron tak, jak to pokazano na rys. 4.
- » Z kropli tej pobierz krew przy użyciu urządzenia z kapilarką. W tym celu zdejmij przezroczystą zatyckę z urządzenia i dotknij kapilarką do kropli krwi. Krew zacznie wpływać do kapilarki na skutek działania sił kapilarnych. Kapilarkę trzymaj przytkniętą do kropli tak długo aż krew całkowicie ją wypełni. **Ważne jest, aby kapilarka była całkowicie wypełniona krwią 4.**
- » Natychmiast po pobraniu krwi, nie wyjmując kapilarki z uchwytu, włóż część urządzenia z kapilarką wypełnioną krwią do fiołki z buforem, w której wcześniej została przebita alumiiniowa folia zabezpieczająca i mocno dociśnij aż poczujesz opór 5.
- » Fiolkę z buforem mocno wstrząśnij przez około 10 sekund, aż krew uwolni się z kapilarki, a próbka i bufor dobrze się wymieszają 6.
- » Pozostaw rozcieńczoną próbkę w fiołce przez 1 minutę 7.
- » Odkręć stożkową nakrętkę z urządzenia zawierającego rozcieńczoną próbkę. Przechyl fiolkę i naciskając na ścianki fiołki z buforem i próbka, wprowadź 3 pełne krople roztworu do okrągłego okienka na próbkę na płytce testowej 8. Włącz minutnik. Wynik testu odczytaj po 5 minutach od momentu dodania roztworu. Nie bierz pod uwagę wyniku otrzymanego po czasie dłuższym niż 7 minut.
- » Pozostałą w fiołce resztę roztworu wylej do toalety i spłucz wodą. Po odczytaniu wyniku wyrzuc test, nakłuwacz, urządzenie z kapilarką i pustą fiolkę do domowych śmieci.

## ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

- » Test służy wyłącznie do użytku zewnętrznego.
- » Opakowanie z testem należy przechowywać w temperaturze 2-30°C. Nie zamrażać.
- » Nie używać testu po dacie ważności umieszczonej na opakowaniu.
- » Nie używać testu w przypadku, gdy kopertka foliowa jest uszkodzona, ponieważ wilgoć z powietrza mogła uszkodzić test.
- » Nie używać nakłuwacza, jeśli jest niekompletny lub zepsuty.
- » Test, nakłuwacz i urządzenie z kapilarką są przeznaczone tylko do jednokrotnego użycia.
- » Zużyty test, nakłuwacz i urządzenie z kapilarką usuwać jak każdy inny odpad domowy.
- » Test przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.
- » Nie należy podejmować żadnych decyzji o charakterze medycznym bez uprzedniej konsultacji z lekarzem.

## INTERPRETACJA WYNIKÓW

WYNIK UJEMNY		
	1 czerwona linia kontrolna C Brak linii testowych T	Poziom CRP w badanej próbce wynosi <b>poniżej 10 mg/l</b> . Wynik ten wskazuje, że test nie wykrył stanu zapalnego lub infekcji.
WYNIK DODATNI		
	1 czerwona linia kontrolna C i 1 czerwona linia testowa T10	Pojawia się linia kontrolna C oraz linia testowa T10, która może być słaba. Poziom CRP w badanej próbce wynosi <b>między 10 mg/l a 40 mg/l</b> . Wynik ten wskazuje na możliwość rozwoju infekcji wirusowej. Skonsultuj się z lekarzem.
	1 czerwona linia kontrolna C i 2 czerwone linie testowe T10 i T40	Pojawia się linia kontrolna C i linia testowa T10 oraz druga linia testowa T40, która może być słaba - stężenie CRP wynosi <b>powyżej 40 mg/l i poniżej 80 mg/l</b> . Wynik ten wskazuje na możliwość rozwoju infekcji wirusowej lub bakteryjnej. Skonsultuj się z lekarzem.
	1 czerwona linia kontrolna C i 3 czerwone linie testowe T10, T40 i T80	Pojawia się linia kontrolna C dwie linie testowe T10 i T40 oraz trzecia linia testowa T80, która może być słaba - stężenie CRP w badanej próbce jest <b>równe lub wyższe niż 80 mg/l</b> . Wynik ten wskazuje na możliwość rozwoju infekcji bakteryjnej. Natychmiast skonsultuj się z lekarzem.
WYNIK NIEWAŻNY		
	Brak linii kontrolnej C Czerwone linie testowe T10, T40, T80 mogą się pojawić lub nie.	Najczęstszą przyczyną braku linii kontrolnej jest niewystarczająca objętość próbki lub popełnione błędy podczas wykonywania testu. W takim przypadku nie ma możliwości interpretacji wyniku testu. Powtórz badanie przy użyciu nowej próbki krwi i nowego testu.

### UWAGA!

Każda linia testowa, nawet słabo zabarwiona, powinna być uwzględniona w interpretacji wyników testu.

### WAŻNE!

Test wskazuje poziom CRP w momencie badania. Należy pamiętać, że jego poziom może wzrastać w dość szybkim tempie. Wynik testu zawsze należy interpretować w połączeniu z objawami klinicznymi. Decyzję o zastosowaniu antybiotykoterapii lub innej formy leczenia zawsze podejmuje lekarz – test stanowi jedynie pomoc diagnostyczną dla pacjenta przed wizytą u lekarza.

### ODPOWIEDZI NA NAJCZĘŚCIEJ POJAWIAJĄCE SIĘ PYTANIA

#### Na czym polega działanie testu CRP Test?

CRP Test jest badaniem służącym do półilościowego oznaczenia stężenia białka C-reaktywnego w próbce krwi. Jeżeli w badanej próbce krwi znajduje się białko C-reaktywne, będzie zachodzić reakcja z przeciwciałami anty-CRP obecnymi w postaci odrębnych linii na płytce testowej. W zależności od poziomu stężenia CRP ukażą się odpowiednie prążki testowe.

#### Kiedy należy wykonywać test ?

CRP Test powinien być wykonany w przypadku wystąpienia objawów klinicznych wskazujących na infekcję, takich jak: stan podgorączkowy, bóle głowy, gorączka, czy ogólne osłabienie. Zanim wybierzemy się do lekarza, warto sprawdzić, czy infekcja ma podłoże bakteryjne - wymagające antybiotyku, czy wirusowe - wymagające leczenia objawowego lekami dostępnymi bez recepty.

CRP Test można wykonać o dowolnej porze dnia.

#### Co oznacza linia, która pojawia się przy literce C na płytce testowej?

Jest to linia kontrolna. Pojawienie się barwnego prążka przy literce C świadczy o tym, że test działa prawidłowo oraz że badanie zostało wykonane prawidłowo.

#### Czy słabo zabarwioną linię testową należy uwzględnić w interpretacji wyniku testu?

Intensywność zabarwienia linii pojawiających się na teście CRP Test nie ma znaczenia dla interpretacji wyniku testu. Interpretacji dokonujemy zgodnie z wytycznymi zawartymi w niniejszej instrukcji w punkcie „INTERPRETACJA WYNIKÓW”. Nawet słabo zabarwione linie testowe wskazują na dodatni wynik testu.

#### Czy po czasie dłuższym niż 7 minut wynik testu będzie w dalszym ciągu wiarygodny?

Nie. Wynik testu powinien być odczytany po czasie 5 minut od momentu dodania roztworu, a wynik wiarygodny utrzymuje się do 7 minut.

#### Co należy zrobić w przypadku uzyskania dodatniego wyniku testu?

Dodatni wynik testu oznacza, że w badanej krwi znajduje się białko C-reaktywne w stężeniu wyższym niż 10 mg/l. Zaleca się konsultację z lekarzem, co umożliwi dalszą diagnostykę, podjęcie skutecznego leczenia i zapobiegnie rozwojowi infekcji.

Uwaga! Wynik wskazujący na infekcję bakteryjną powinien być pilnie skonsultowany z lekarzem, szczególnie w przypadku dzieci, ponieważ lekceważenie infekcji bakteryjnej może doprowadzić do poważnych powikłań, a nawet sepsy.

#### Co należy zrobić w przypadku uzyskania ujemnego wyniku testu?

Ujemny wynik testu oznacza, że w badanej krwi nie zostało wykryte białko C-reaktywne bądź jego stężenie jest mniejsze niż 10 mg/l. Nie wskazuje to na rozwój infekcji bakteryjnej czy wirusowej, jeśli jednak zauważysz niepokojące objawy, zaleca się konsultację z lekarzem.

#### Czy wynik testu może być nieprawidłowy?

Jeżeli użytkownik przestrzegając wszystkich wskazówek zawartych w niniejszej instrukcji, wynik testu będzie prawidłowy. Nieprawidłowy wynik może być spowodowany użyciem testu po terminie ważności lub który uległ zawiłocieniu, mogła też być użyta nieodpowiednia objętość próbki. Dołączone do opakowania urządzenie z kapilarką pozwala na precyzyjne pobranie wymaganej do badania objętości krwi.

#### Jaka jest dokładność testu?

Przeprowadzone badania kliniczne wskazują, że wyniki uzyskane testem CRP Test są zgodne z wynikami uzyskanymi metodami laboratoryjnymi powyżej 95%.



Data ostatniej weryfikacji ulotki: 20.06.2022

Wersja 3AT

### OBJAŚNIENIE SYMBOLI

Dla nakuwacza:

CE 0197







	Do jednorazowego użycia		Sterylizowany radiacyjnie
---	-------------------------	---	---------------------------

#### Wytwórca:

NSP TECH PTE LTD  
10 Admiralty Street  
Northlink Building #02-06  
Singapore 757695

CE 1434

Dla testu:

	Przed wykonaniem badania zapoznać się dokładnie z instrukcją		Tylko do diagnostyki in vitro
	Do jednorazowego użycia		Przechowywać w temperaturze 2-30°C
	Numer serii		Data ważności

#### Wytwórca:

Hydrex Diagnostics Sp. z o.o.  
Aleja Stanów Zjednoczonych 61a  
04-028 Warszawa  
www.hydrex.pl



Zobacz jak wykonać test  
oraz interpretować wyniki na:  
www.youtube.com  
/domowelaboratorium



INFOLINIA  
801 000 977